

Quatrièmes rencontres intersectorielles sport santé social

Présentation d'expériences locales

Jeudi 19 mai 2016

CFSR Les Rives de Sablé
Sablé-sur-Sarthe (72)



Dispositif départemental de
prestations de services en matière
d'activité physique adaptée auprès
des EHPAD de la Sarthe

Porteur(s) du projet

- ★ ARS Pays de la Loire
- ★ Préfecture de la Sarthe (DDCS)
- ★ Comité Départemental Olympique de la Sarthe
- ★ EHPAD : « Eugène Aujaleu » situé au Grand Lucé

Pourquoi ce projet ?

Orientations nationales:

- ★ instruction interministérielle de décembre 2012
- ★ Groupe de travail sous la présidence du Pr Rivière : Dispositif d'activités physiques et sportives en direction des âgés (décembre 2013)

Orientations régionales :

Plan Régional Sport Santé Bien être ARS/DRJCS
(juin 2013)

Objectifs / publics visés

Objectifs

- ★ Prévenir (chûtes, troubles de l'équilibre...)
- ★ Stimuler (apathie, repli..)
- ★ Entretenir (force musculaire, capacités)
- ★ Maintenir (le plus d'autonomie possible)

Publics visés

Personnes âgées en perte d'autonomie qu'elle qu'en soit l'origine : troubles cognitifs , troubles locomoteurs, troubles psychiques ou psychiatriques

Description du projet ou de l'action

- ★ 2014: Groupe de travail
EHPAD/ARS/DDCS/CDOS/CD (Département) :
modalités organisationnelles , public visé,
objectifs, durée et nombre de séances par
établissement...

- ★ Début de l'action en septembre 2014
 - 28 Educateurs sportifs diplômés
 - 145 heures hebdomadaires
 - groupe de 6 à 15 résidents
 - 31 000 participations
 - 69 EHPAD (3 EHPAD non participantes)

Partenaires du projet

- ★ **ARS** : élaboration des conventions, conception générale, suivi, évaluation avec les autres partenaires, financement
- ★ **DDCS et CDOS** (maître d'œuvre): coordination et gestion du dispositif , mobilisation des ressources nécessaires, garantie des compétences requises
- ★ **EHPAD** : convention entre chaque EHPAD , CDOS et prestataires (Club, associations, Siel Bleu)

Agence régionale de santé (ARS) des Pays de la Loire

- ★ Enveloppe régionale limitative , déléguée par la CNSA (caisse nationale de solidarité et de l'autonomie) pour les dotations soins des Etablissements médico-sociaux hébergeant les personnes âgées (EHPAD).
- ★ Crédits non pérennes.
- ★ Priorisation de l'ARS dans un contexte budgétaire contraint.

- ★ Articles de presse (CDOS).
- ★ Communication institutionnelle : lettre circulaire conjointe ARS/DDCS à l'ensemble des EHPAD.
- ★ Réunion d'information en 2014 organisée par DDCS, CDOS et DT ARS aux responsables d'EHPAD et prestataires.
- ★ Colloque prévu le 23 juin 2016 à l'Université du Maine.

Incontournables

- ★ Mobilisation des équipes de soins, d'accompagnement et d'animation des Ehpads.
- ★ Préparation, sensibilisation des prestataires par rapport au public , aux objectifs de l'activité.
- ★ Organisation de l'articulation (communication , présence ou pas...) entre les équipes de l'EHPAD et les prestataires extérieurs.
- ★ Organisation générale efficiente (qualité du partenariat inter-institutionnel).

- ★ Elargissement à la région Pays de la Loire: Appel à candidatures : « Promotion de l'activité physique par le biais de projet mutualisés entre établissements et services médico-sociaux accompagnant les personnes âgées ».
- ★ Problématique du financement : réflexion nationale pour intégrer le volet prévention/activité physique dans les besoins en soin.
- ★ Personnes âgées à domicile (SSIAD) et résidence autonomie.

- ★ DDCS
Sandrine Rabaud
- ★ CDOS
Charlotte Bedossa
- ★ DT ARS Sarthe
Cyril Plot cyril.plot@ars.sante.fr
Sylvie Bastard sylvie.bastard@ars.sante.fr





MERCI DE VOTRE PARTICIPATION

