

# Quatrièmes rencontres intersectorielles sport santé social

## Présentation d'expériences locales

**Jeudi 19 mai 2016**

CFSR Les Rives de Sablé  
Sablé-sur-Sarthe (72)





Promouvoir une alimentation équilibrée et  
une pratique d'activité physique et sportive

---

Projet alimentation nutrition-  
activités physiques et sportives  
Gens du voyage  
du centre social Voyageurs72

Promouvoir une alimentation équilibrée  
et une pratique d'activité physique et sportive

## Porteur(s) du projet



Mise en place d'un comité de pilotage avec :

- ★ ARS
- ★ DDCS
- ★ Délégué du Préfet
- ★ CPAM, santé active
- ★ Circonscription départementale Gens du Voyage
- ★ IRSA, ESPASSH, IREPS
- ★ Collectivités gestionnaires des Aires d'accueil

## Pourquoi ce projet ?



- ★ Déséquilibres alimentaires repérés
- ★ Personnes en surpoids
- ★ Problèmes cardio-vasculaires exprimés par les familles
- ★ Diagnostic santé CPAM en 2011 à partir des élections de domicile du Centre social :
  - **Fortes inégalités de santé** entre Gens du voyage et Sédentaires
  - Forte prévalence de maladies chroniques,
  - Faible taux de participation aux dispositifs de prévention
  - **Espérance de vie inférieure** de 15 ans en moyenne à celle des sédentaires.



Promouvoir une alimentation équilibrée  
et une pratique d'activité physique et sportive

## Objectifs / publics visés

### OBJECTIFS:

- ★ Faire la promotion d'une alimentation équilibrée auprès des Gens du voyage afin d'améliorer leur état de santé tout en respectant leur culture alimentaire
- ★ Sensibiliser, encourager, développer la pratique d'une activité physique régulière auprès des Gens du voyage
- ★ Faciliter le travail en réseau et la coopération entre les acteurs locaux concernés par les Gens du voyage.

### PUBLIC VISÉ:

Gens du Voyage avec une attention particulière pour les plus précaires

Promouvoir une alimentation équilibrée  
et une pratique d'activité physique et sportive

## Description du projet ou de l'action



**2011:** préparation du projet, mise en place du comité de pilotage, 1ers ateliers santé collectifs sur les aires d'accueil.

**2012-2013 :** ateliers santé thématiques et sensibilisation des Gens du voyage aux activités physiques et sportives (actions d'information)

**2014-2015-2016 :** ateliers santé thématiques et organisation d'activités physiques et sportives ponctuelles puis plus régulières (1<sup>ère</sup> approche par le jeu Molky)

- ateliers « bien être » encadré par une animatrice spécialisée en Shiatsu, un autre encadré par une sophrologue,
- ateliers positionnement du dos et plusieurs séances de gym douce encadrés par une éducatrice sportive
- séances de réveil musculaire, d'initiation aux jeux de raquettes, une séance découverte de danse africaine encadrée par une professionnelle...

Promouvoir une alimentation équilibrée  
et une pratique d'activité physique et sportive

## Partenaires du projet



- ★ **ARS et DDCS** : financeurs, soutien, accompagnement et appui technique
- ★ **Association des Maires et adjoints** : relai d'information
- ★ **CPAM**: actualisation du diagnostic santé
- ★ **Circonscription départementale GV du Conseil Départemental** : liens étroits avec les travailleurs sociaux
- ★ **Collectivités** : techniciens et élus gestionnaires des aires d'accueil pour la mise en œuvre et le suivi des actions sur les aires d'accueil
- ★ **FNASAT** : soutiens techniques et représentation sur le plan national
- ★ **IREPS** : formation, consultation, emprunts d'outils
- ★ **CLS** : relai d'information

Promouvoir une alimentation équilibrée  
et une pratique d'activité physique et sportive

## Financements



- ★ ARS Pays de la Loire
- ★ DRJSCS
- ★ Collectivités adhérentes



Promouvoir une alimentation équilibrée  
et une pratique d'activité physique et sportive

## Communication



### Auprès des usagers :

- Affichages, flyers, plaquettes du centre social adaptés à un public non lecteur
- Appel systématique des aires d'accueil avant l'intervention
- Communication directe (forte culture orale) à l'accueil et par l'ensemble des salariés de la structure
- Les Gens du voyage en parlent eux-mêmes aux nouveaux arrivants

### Auprès des partenaires :

- Plaquette du centre social, rapport d'activité
- Fiche Oscar
- Présentation des actions lors de réunions avec les élus
- Participation aux commissions, colloques sur le plan départemental, et national

Promouvoir une alimentation équilibrée  
et une pratique d'activité physique et sportive

## Incontournables



- ★ S'adapter au public, à ses besoins.
- ★ Etablir un lien de confiance avec l'animateur/trice et l'intervenant.
- ★ Préparer les personnes au préalable à la notion de « Sport Santé ».
- ★ Gratuité des activités pour les usagers dans un 1<sup>er</sup> temps.
- ★ Rechercher des intervenants volontaires acceptant de travailler avec le public GV.



- ★ Mise en place d'animations bi-mensuelles « éveil corporel » au centre social avec une animatrice Gym volontaire sur une période identifiée comme étant de forte affluence (octobre 2016 – mai 2017).
- ★ Pérenniser l'action dans le temps afin qu'elle touche un maximum de personnes, et soit la plus efficace possible.
- ★ Pérenniser les financements (conventions annuelles).

Promouvoir une alimentation équilibrée  
et une pratique d'activité physique et sportive

## Contacts



### Linda Zreik

Animatrice santé

### Anne-Marie Hatton

Directrice du Centre Social Voyageurs 72

**Contact :** centre social Voyageurs72

22 rue Monier

72100 Le Mans

Tel: 02 43 52 18 59

Mail : [voyageurs72@gmail.com](mailto:voyageurs72@gmail.com)



Promouvoir une alimentation équilibrée  
et une pratique d'activité physique et sportive

# Echanges avec la salle



Voyageurs  
72

MERCI DE VOTRE PARTICIPATION

