

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Nantes, le 8 décembre 2015

### Troisièmes rencontres sport santé social en Pays de la Loire

**Jeudi 10 décembre 2015, de 19 h 00 à 22 h 00, à La Roche-sur-Yon (Centre Sports et loisirs)**

Le Centre de Ressources, d'Expertise et de Performance Sportives (CREPS) des Pays de la Loire organise le **Jeudi 10 décembre** au soir les **Troisièmes rencontres « Sport santé social »** à La Roche-sur-Yon, de 19 h à 22 h.

Ces rencontres sont un des objectifs du projet mené par le CREPS dans le cadre du **Plan régional sport santé bien-être\***, qui vise à promouvoir l'activité physique comme facteur de santé et de bien-être pour tous, notamment à travers l'incitation, par les professionnels de la santé et du secteur social, à (re)trouver un équilibre global par la pratique d'activités physiques et sportives adaptées.

Ces Troisièmes rencontres sont destinées à **permettre les échanges entre les différents professionnels et bénévoles des trois secteurs**, en proposant un travail commun et partagé sur le développement du sport santé, à partir notamment de présentations d'expériences développées sur le territoire vendéen.

La soirée sera découpée en 3 grandes étapes :

- deux créneaux de 45 minutes permettant la **présentation orale de projets sport santé / social** locaux dans lesquels sont engagés plusieurs acteurs, suivie d'échanges avec la salle (2 salles en parallèle) :
  - **Athlétic Club La Roche-sur-Yon** : développement de l'activité physique dans les quartiers
  - **Ateliers Gym'cadence** (autour de la prévention des chutes) : EPGV / CHU Angers / Gérontopôle
  - **Gymnastique Club La Roche-sur-Yon** : développement de l'activité sport santé - Partenariat avec la clinique St-Charles
  - **Les Olympiades de la santé** : ADMR 85 / CDOS 85 / CD 85 Athlétisme
- une séquence de 30 minutes dédiée aux échanges autour de posters réalisés sur des projets qui prennent en compte l'activité physique comme facteur de santé et/ou de lien social

Ces réflexions doivent permettre au CREPS des Pays de la Loire, en cernant au mieux les besoins et attentes des acteurs, de continuer sa mission de **développement et de diffusion d'information autour des formations « sport, santé, bien-être »** à destination de tous les acteurs potentiels de projets visant à inciter à la pratique sportive de tous les publics dans une dimension d'accompagnement adapté.

Le site du Plan régional est à cet égard un outil précieux de diffusion de l'information et de valorisation des initiatives régionales : <http://www.sport-sante-paysdelaloire.fr>

*\* Ce Plan a été élaboré par l'Agence Régionale de Santé (ARS) et la Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale (DRJSCS). Il traduit, au niveau régional, les objectifs nationaux en matière de promotion de la santé. Trois partenaires ont été associés : la Région, le Comité régional olympique et sportif (CROS) et le CREPS des Pays de la Loire.*

