



# Troisièmes **RENCONTRES**

Organisées dans le cadre du **Plan régional sport santé bien-être des Pays de la Loire**

**Jeudi 10 décembre 2015 - 19 h /22 h - Centre Sports et loisirs - La Roche-sur-Yon (85)**

## DOSSIER DE PRESSE

### CONTEXTE

Schéma récapitulatif

Le Plan régional sport santé bien-être des Pays de la Loire

Le CREPS des Pays de la Loire, ses missions dans le cadre du PRSSBE

Le Comité technique Formation

Les groupes de travail

Les Rencontres sport santé social

### LES TROISIÈMES RENCONTRES INTERSECTORIELLES sport santé social

Lieu

Publics concernés

Déroulement

Programme

Contact



## CONTEXTE

Instruction interministérielle du 24 décembre 2012  
**Activité physique = facteur de santé publique**



**CRCS**  
Groupe  
Sport santé



**Plan régional sport santé bien-être (PRSSBE)**  
17 juin 2013



**Partenariats privilégiés**  
signés le 14 octobre 2013  
lors de la conférence de presse



- ★ Créer un label sport santé.
- ★ Créer le répertoire des associations sportives labellisées.
- ★ Gérer la communication globale du PRSSBE.

- ★ Réaliser un état des lieux des formations sport santé dans les secteurs sport, santé et social, en région.
- ★ Communiquer sur l'ensemble des formations sport santé en région.
- ★ Coordonner les formations sport santé, développer des formations spécifiques à destination des 3 secteurs et **organiser des rencontres intersectorielles.**

COMITÉ TECHNIQUE FORMATION

Groupe de travail  
« Rencontres intersectorielles »

Groupe de travail  
« Publics fragilisés »

Groupe de travail  
« Formations professionnels de santé »



## Le Plan régional sport santé bien-être

Le Plan régional sport santé bien être ([PRSSBE](#)) a été élaboré par l'Agence Régionale de Santé ([ARS](#)) et la Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale ([DRJSCS](#)) et signé le 17 juin 2013. Ce plan régional répond aux instructions interministérielles du 24 décembre 2012 concernant la **promotion et le développement de la pratique des activités physiques et sportives comme facteur de santé publique**.

Il correspond également à une réflexion et à une collaboration forte entre les acteurs de la santé, de la cohésion sociale et du sport et les collectivités territoriales, dans le cadre de la Conférence régionale consultative du Sport (CRCS), au sein du groupe de travail Sport santé.

L'ARS et la DRJSCS, pilotes du PRSSBE, ont souhaité associer de manière particulière **trois partenaires privilégiés** : le [Conseil régional](#), le Comité régional olympique et sportif des Pays de la Loire ([CROS](#)) et le Centre de Ressources, d'Expertise et de Performance Sportives des Pays de la Loire ([CREPS](#)).

Consulter le [dossier de presse](#) de la conférence de presse du 14 octobre 2013.

### OBJECTIFS DU PLAN RÉGIONAL SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE DES PAYS DE LA LOIRE

1. Développer l'offre d'activité physique de loisir pour le plus grand nombre notamment vers :
  - les femmes ;
  - les jeunes scolarisés ;
  - les jeunes adultes ;
  - les seniors à domicile ;
  - les salariés.
2. Développer la pratique des APS pour les personnes accompagnées par les structures et les établissements sociaux et médico-sociaux :
  - les personnes en situation de précarité sociale et financière ;
  - les personnes âgées dépendantes ;
  - les personnes placées sous main de justice (protection judiciaire de la jeunesse, maison d'arrêt et centre de détention).
3. Développer la pratique d'APS pour des personnes en situation de déficiences intellectuelles, handicap psychique, moteur et sensoriel accompagnées dans les établissements et dans les services médico-sociaux.
4. Développer la pratique des APS pour les personnes atteintes de pathologies chroniques.

## Le CREPS des Pays de la Loire, ses missions dans le cadre du PRSSBE



Le Centre de Ressources, d'Expertise et de Performance Sportives des Pays de la Loire est **un établissement public national du ministère chargé des Sports**.

Il accompagne les sportifs de **HAUT NIVEAU** dans leur double projet sportif et scolaire ou professionnel, et pour une partie les héberge en internat. Il organise des **FORMATIONS** à l'animation sportive et socioculturelle et met à disposition de ses partenaires le **CENTRE DE RESSOURCES** lié à ces missions.

**Dans le cadre du Plan régional sport santé bien-être**, le CREPS a été missionné par l'ARS et la DRJSCS pour :

- **réaliser un état des lieux** de l'existant en matière de formations sport santé à destination des professionnels de santé, des professionnels et bénévoles des secteurs sport et social ;
- **coordonner et développer des formations** spécifiques sport santé à destination des secteurs de la santé, du sport et du social, et **organiser des temps de rencontres** entre les acteurs de ces trois secteurs ;
- **communiquer sur les formations sport santé** organisées dans les Pays de la Loire par les structures publiques ou privées (notamment via le site internet du PRSSBE : [www.sport-sante-paydelaloire.fr](http://www.sport-sante-paydelaloire.fr)).

Ces missions sont menées parallèlement à celles que l'ARS et la DRJSCS ont confiées au CROS des Pays de la Loire, représentant du mouvement sportif en région, et en toute complémentarité : la création d'un **label sport santé**, la réalisation d'un répertoire dématérialisé d'**associations sportives labellisées sport santé** et la **communication globale** du Plan régional sport santé bien-être.

## Le Comité technique Formation

Le CREPS a souhaité s'entourer d'experts et représentants de chacun des secteurs au sein d'un comité technique Formation, pour plus d'efficacité et de légitimité dans chacun des secteurs.

Ce comité technique est piloté par le CREPS et notamment Evelyne Saury, chargée de mission Sport santé, recrutée dans le cadre de ce projet.

### OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Amener les professionnels de santé à sensibiliser les patients éloignés de la pratique aux bienfaits de l'activité physique, les conseiller et les suivre.
- Amener les dirigeants des associations et structures sportives, sociales et médico-sociales à développer l'offre de pratique Sport santé à destination des publics ciblés par le PRSSBE.
- Compléter les formations actuelles des éducateurs sportifs (formation initiale et continue) et bénévoles, et des travailleurs sociaux.
- Favoriser les échanges entre les 3 secteurs.

**Le Comité technique oriente la réflexion dans un premier temps autour des axes 1 et 2 du PRSSBE** (cf objectifs du PRSSBE), pour les raisons suivantes :

- le public ciblé est important, la sédentarité continue à augmenter ;
- le CROS a lancé en septembre la campagne de labellisation « prévention 1 », correspondant à ce public ;
- des travaux de réflexion sont engagés par le CROS, mais pas encore finalisés, sur les critères de labellisation 2 et 3. Ils permettront à terme, et en ce qui nous concerne, de formaliser des compétences nécessaires à l'encadrement des publics vivant avec des pathologies chroniques ;

## Les groupes de travail

Trois groupes de travail sont issus de ce Comité technique, dont les objectifs respectifs sont les suivants :

- **Groupe de travail « Formation professionnels de santé »** : réfléchir des actions de formation à destination des professionnels de santé pour amener le public sédentaire à augmenter son activité physique quotidienne ou pratiquer une activité physique et sportive encadrée, dans une optique de santé.
- **Groupe de travail « Publics fragilisés »** : réfléchir à des actions de formation pour les acteurs du champ social, après avoir identifié les différents « publics fragilisés », dans l'optique de développer des projets prenant en compte l'activité physique comme facteur de santé, de lien social et de levier éducatif ;
- **Groupe de travail « Rencontres intersectorielles »** : favoriser les échanges plurisectoriels entre les acteurs (santé, sport et social) afin de créer une culture commune autour de la thématique Sport santé et de créer des réseaux pour le développement de projets.

## Les Rencontres sport santé social

Ces rencontres intersectorielles sont organisées par le **CREPS** dans le cadre de ses missions inhérentes au PRSSBE, en collaboration étroite avec **Sabrina Lechevallier**, directrice de la Structure régionale d'appui et d'expertise (SRAE) en Nutrition, et du **Groupe de travail « Rencontres intersectorielles »** composé de :

<b>Philippe AMAROUCHE</b>	Enseignant à l'UFR STAPS - Université de Nantes
<b>Annick AUDUREAU</b>	Technicienne pédagogique régionale - Comité régional EPGV des Pays de la Loire
<b>Patrick BOUTELIER</b>	Formateur CREPS
<b>Andy CHAUVEAU</b>	En charge de la commission Cohésion sociale - Ligue de Judo des Pays de la Loire
<b>Adrien DESPAUX</b>	Kinésithérapeute
<b>Colette JAUNET</b>	Infirmière, représentante de l'URPS Infirmiers
<b>Anne HOLEC</b>	Directrice adjointe du CREPS, responsable de la mission Formation
<b>Yves LE NOC</b>	Médecin généraliste retraité - Président de la SFDRMG (Société française de documentation et de recherche en médecine générale) - Formateur UNAFORMEC
<b>Sabrina LECHEVALLIER</b>	Directrice de la Structure régionale d'appui et d'expertise (SRAE) en Nutrition, en Pays de la Loire
<b>Charlotte MERIAIS</b>	Chargée de mission URPS infirmiers libéraux
<b>Adeline MUNILLA</b>	Chargée de mission sports – Région des Pays de la Loire
<b>Daniel MURAIL</b>	Vice-président Sport santé - CROS des Pays de la Loire
<b>Anne-Claire OGER</b>	Chargée de mission URPS Pharmaciens
<b>Évelyne SAURY</b>	Chargée de mission Sport santé - CREPS

### LES PREMIÈRES RENCONTRES SPORT SANTÉ SOCIAL

Elles ont eu lieu le **jeudi 22 janvier 2015 à Carquefou (44)** et ont réuni plus de cent participants des différents secteurs.

Ces Premières rencontres ont permis à chacun d'échanger autour de la notion de Sport santé et de ses représentations respectives, de faire part de ses expériences de terrain et des réflexions qu'il a pu mener, des projets qu'il aimerait développer, des attentes qu'il a en termes de formations, collaborations et outils.

Plus d'informations : [www.sport-sante-paysdelaloire.fr/focus-formation/premieres-rencontres-sport-sante-social](http://www.sport-sante-paysdelaloire.fr/focus-formation/premieres-rencontres-sport-sante-social)

### LES DEUXIÈMES RENCONTRES SPORT SANTÉ SOCIAL

Elles se sont déroulées le **5 juin 2015 à Angers (49)** et ont permis à 80 personnes des différents secteurs d'échanger par petits groupes et de dégager quelques pistes d'action autour de 3 thématiques :

- motiver et valoriser le public
- identifier l'offre d'activités physiques
- sensibiliser les élus

Plus d'informations : <http://www.sport-sante-paysdelaloire.fr/rencontre-echange/deuxiemes-rencontres-sport-sante-social>



## Publics concernés

**Les professionnels de santé** sensibilisés à la prise en compte de l'activité physique et / ou sportive comme facteur de santé : médecins, kinés, infirmiers, diététiciens, aides-soignants, pharmaciens, dirigeants de structures, élus, formateurs, enseignants, chercheurs...

**Les professionnels et bénévoles du secteur sportif** : éducateurs et animateurs sportifs, élus, dirigeants et salariés des associations sportives, des comités départementaux, régionaux et ligues, formateurs, enseignants, chercheurs...

**Les professionnels et bénévoles du secteur social et médico-social**: animateurs, éducateurs spécialisés, éducateurs sportifs, élus, dirigeants et salariés des associations et structures sociales et médico-sociales, personnel médical et paramédical intervenant en structures sociales et médico-sociales, formateurs...

**Les élus et personnels des collectivités territoriales...**

**Toute personne susceptible d'élaborer un projet** prenant en compte l'activité physique et / ou sportive comme facteur de santé et de lien social.

## Déroulement

La soirée sera découpée en 3 grandes séquences :

→ deux créneaux de 45 minutes permettant la **présentation orale de projets sport santé / social** locaux dans lesquels sont engagés plusieurs acteurs, suivie d'échanges avec la salle. Deux expériences seront présentées en parallèle pour chaque créneau horaire :

- **Athlétic Club La Roche-sur-Yon** : projet APS et précarité sociale
- **Ateliers Gym'cadence** (autour de la prévention des chutes) : EPGV / CHU Angers / Gérontopôle des Pays de la Loire
- **Gymnastique Club La Roche-sur-Yon** : Développement de l'activité sport santé - Partenariat avec la clinique St-Charles
- **Les olympiades de la santé** : ADMR 85 / CDOS 85 / CD 85 Athlétisme

→ une séquence de 30 minutes (voire plus) dédiée aux échanges autour de posters réalisés sur des projets développés sur le territoire vendéen, qui prennent en compte l'activité physique comme facteur de santé et/ou de lien social.

Un **appel à communication** a été lancé à cet effet de façon à **présenter, promouvoir et partager les projets ou actions sport santé / social développés en Vendée**, et donner la possibilité à d'autres acteurs de s'y associer ou identifier une méthodologie, des partenaires ou des outils pertinents pour développer leur propre projet en région.

Chaque projet sera reproduit sous forme de fiche afin de constituer un recueil (évolutif) remis aux participants et mis en ligne ensuite sur le site [www.sport-sante-paysdelaloire.fr](http://www.sport-sante-paysdelaloire.fr)



## PROGRAMME

18 h 45	Accueil
19 h 15	<b>Ouverture</b> <i>Gérard BAUDRY - Directeur du CREPS des Pays de la Loire</i> <i>Evelyne SAURY - Chargée de mission Sport santé - CREPS des Pays de la Loire</i>
19 h 30	<b>Présentation d'expériences locales + échanges avec la salle</b> (2 salles différentes) → <b>Athlétic Club La Roche-sur-Yon</b> nouveaux publics / nouvelles pratiques - Projet APS et précarité sociale → <b>Ateliers Gym'cadence</b> (autour de la prévention des chutes) EPGV / CHU Angers / Gérontopôle des Pays de la Loire
20 h 15	Pause - Buffet dînatoire
20 h 45	<b>Présentation d'expériences locales + échanges avec la salle</b> (2 salles différentes) → <b>Gymnastique Club La Roche-sur-Yon</b> Développement de l'activité sport santé - Partenariat avec la clinique St-Charles → <b>Les olympiades de la santé</b> ADMR 85 / CDOS 85 / CD 85 Athlétisme
21 h 30	<b>Bourse d'échanges - Autres projets locaux</b>
22 h 00	Verre de l'amitié

## CONTACT

**Évelyne SAURY**

*Chargée de mission Sport santé*

CREPS des Pays de la Loire

**Tél. 02 28 23 69 37**

Port. 06 24 53 06 91

[evelyne.saury@creps-pdl.sports.gouv.fr](mailto:evelyne.saury@creps-pdl.sports.gouv.fr)