



Premières **RENCONTRES**

dans le cadre du **Plan régional sport santé bien-être des Pays de la Loire**

Judi 22 janvier 2015 - 19 h / 22 h - La Fleuriaye - Carquefou (44)

DOSSIER DE PRESSE

CONTEXTE

Schéma récapitulatif

Le Plan régional sport santé bien-être des Pays de la Loire

Le CREPS des Pays de la Loire, ses missions dans le cadre du PRSSBE

L'état des lieux des formations sport santé

Le Comité technique Formation et les groupes de travail

LES PREMIÈRES RENCONTRES INTERSECTORIELLES sport santé social

Organisation

Objectifs

Publics concernés

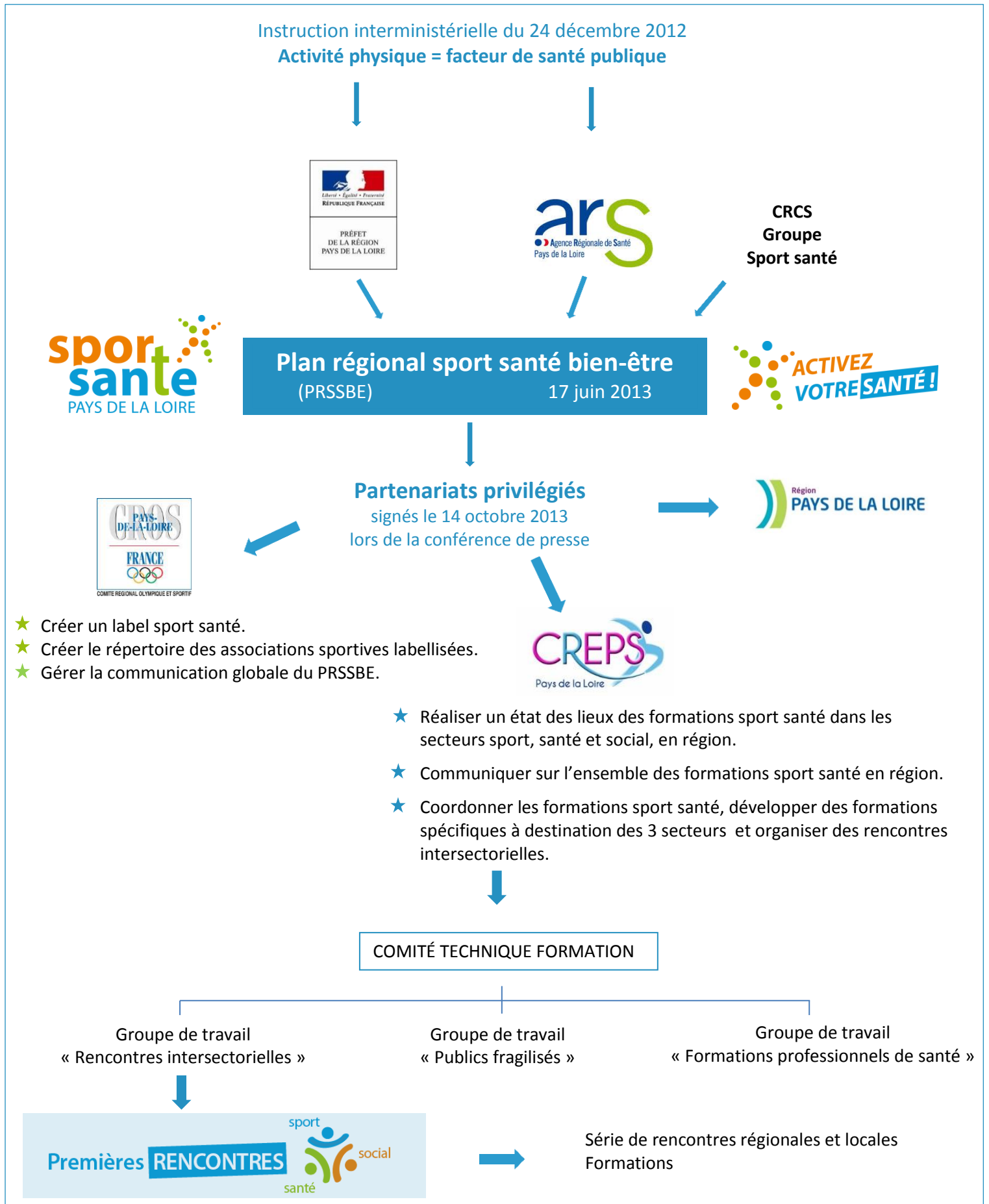
Lieu

Programme

Contact



CONTEXTE



Le Plan régional sport santé bien-être

Le Plan régional sport santé bien être ([PRSSBE](#)) a été élaboré par l'Agence Régionale de Santé ([ARS](#)) et la Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale ([DRJSCS](#)) et signé le 17 juin 2013. Ce plan régional répond aux instructions interministérielles du 24 décembre 2012 concernant la **promotion et le développement de la pratique des activités physiques et sportives comme facteur de santé publique**.

Il correspond également à une réflexion et à une collaboration forte entre les acteurs de la santé, de la cohésion sociale et du sport et les collectivités territoriales, dans le cadre de la Conférence régionale consultative du Sport (CRCS), au sein du groupe de travail Sport santé.

L'ARS et la DRJSCS, pilotes du PRSSBE, ont souhaité associer de manière particulière **trois partenaires privilégiés** : le [Conseil régional](#), le Comité régional olympique et sportif des Pays de la Loire ([CROS](#)) et le Centre de Ressources, d'Expertise et de Performance Sportives des Pays de la Loire ([CREPS](#)).

Consulter le [dossier de presse](#) de la conférence de presse du 14 octobre 2013.

OBJECTIFS DU PLAN REGIONAL SPORT SANTE BIEN-ÊTRE DES PAYS DE LA LOIRE

1. Développer l'offre d'activité physique de loisir pour le plus grand nombre notamment vers :
 - les femmes ;
 - les jeunes scolarisés ;
 - les jeunes adultes ;
 - les seniors à domicile ;
 - les salariés.
2. Développer la pratique des APS pour les personnes accompagnées par les structures et les établissements sociaux et médico-sociaux :
 - les personnes en situation de précarité sociale et financière ;
 - les personnes âgées dépendantes ;
 - les personnes placées sous main de justice (protection judiciaire de la jeunesse, maison d'arrêt et centre de détention).
3. Développer la pratique d'APS pour des personnes en situation de déficiences intellectuelles, handicap psychique, moteur et sensoriel accompagnées dans les établissements et dans les services médico-sociaux.
4. Développer la pratique des APS pour les personnes atteintes de pathologies chroniques.

Une fiche action a été élaborée pour chacun de ces objectifs.

Le CREPS des Pays de la Loire, ses missions dans le cadre du PRSSBE

Le Centre de Ressources, d'Expertise et de Performance Sportives des Pays de la Loire est **un établissement public national du ministère chargé des Sports**.

Il accompagne les sportifs de **HAUT NIVEAU** dans leur double projet sportif et scolaire ou professionnel, et pour une partie les héberge en internat. Il organise des **FORMATIONS** à l'animation sportive et socioculturelle et met à disposition de ses partenaires le **CENTRE DE RESSOURCES** lié à ces missions.

Dans le cadre du Plan régional sport santé bien-être, le CREPS a été missionné par l'ARS et la DRJSCS pour :

- **réaliser un état des lieux** de l'existant en matière de formations sport santé à destination des professionnels de santé, des professionnels et bénévoles des secteurs sport et social ;
- **coordonner et développer des formations** spécifiques sport santé à destination des secteurs de la santé, du sport et du social, et **organiser des temps de rencontres** entre les acteurs de ces trois secteurs ;
- **communiquer sur les formations sport santé** organisées dans les Pays de la Loire par les structures publiques ou privées (notamment via le futur site internet actuellement en construction).

Ces missions sont menées parallèlement à celles que l'ARS et la DRJSCS ont confiées au CROS des Pays de la Loire, représentant du mouvement sportif en région, et en toute complémentarité : la création d'un **label sport santé**, la réalisation d'un répertoire dématérialisé d'**associations sportives labellisées sport santé** et la **communication globale** du Plan régional sport santé bien-être.

L'état des lieux des formations sport santé en Pays de la Loire

OBJECTIFS

- Recenser les actions de formation Sport santé sur le territoire des Pays de la Loire dans les secteurs du sport, de la santé et du social afin d'en dresser une « photographie ».
- Identifier les acteurs engagés dans l'organisation de ces formations.
- Identifier les acteurs qui souhaitent s'engager dans l'organisation de formations.

PREALABLES

La **NOTION DE SPORT SANTÉ** retenue pour recenser les formations sous-entend l'utilisation de l'activité physique comme outil pour la préservation ou l'amélioration du capital santé.

Les formations recensées correspondent à des **ACTIONS DE SENSIBILISATION OU DE FORMATION**. Les personnes concernées sont susceptibles d'encadrer ou de mettre en place une pratique sport santé, de conseiller ou de prescrire une activité physique dans un objectif de santé ou de bien-être.

PERSPECTIVES

Tout en restant très prudent quant aux résultats de cet état des lieux, l'analyse des informations recueillies a permis de formaliser des axes de travail dans le cadre des missions confiées au CREPS :

- approfondir les concepts (sport santé, rôle de chacun...), développer des outils (techniques, pédagogiques, de communication et de sensibilisation) et des formations qui permettent de se les approprier ;
- accompagner les acteurs des trois secteurs dans la prise en compte de cette notion dans leur pratique professionnelle ou de bénévole ;
- organiser des temps d'échanges entre les professionnels et bénévoles des secteurs santé, sport et social ;
- expérimenter des actions de formation et susciter la mise en œuvre de formations locales.

Cet état des lieux a été présenté le 1^{er} juillet dernier au Comité de pilotage du PRSSBE. [Le consulter](#)

Le Comité technique Formation et les groupes de travail

Le CREPS a souhaité s'entourer d'experts et représentants de chacun des secteurs au sein d'un Comité technique Formation, pour plus d'efficacité et de légitimité dans chacun des secteurs, ceci afin :

- d'utiliser l'expertise de chacun dans l'identification des besoins, des freins et des leviers, de définir les objectifs, les contenus, les formats de formations ;
- d'engager un travail collaboratif pour plus d'efficience au service des objectifs du PRSSBE ;
- d'articuler les formations pour les 3 secteurs (santé, sport et social) ;
- de mutualiser les réseaux de diffusion pour la communication sur les formations et la sensibilisation.

Ce Comité technique est piloté par le CREPS et notamment Evelyne Saury, chargée de mission Sport santé, recrutée dans le cadre de ce projet.

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Amener les professionnels de santé à sensibiliser les patients éloignés de la pratique aux bienfaits de l'activité physique, les conseiller et les suivre.
- Amener les dirigeants des associations et structures sportives, sociales et médico-sociales à développer l'offre de pratique Sport santé à destination des publics ciblés par le PRSSBE.
- Compléter les formations actuelles des éducateurs sportifs (formation initiale et continue) et bénévoles, et des travailleurs sociaux.
- Favoriser les échanges entre les 3 secteurs.

Le Comité technique oriente la réflexion dans un premier temps autour des axes 1 et 2 du PRSSBE (cf objectifs du PRSSBE), pour les raisons suivantes :

- le public ciblé est important, la sédentarité continue à augmenter ;
- le CROS a lancé en septembre la campagne de labellisation « prévention 1 », correspondant à ce public ;
- des travaux de réflexion sont engagés, par le CROS, mais pas encore finalisés, sur les critères de labellisation 2 et 3. Ils permettront à terme, et en ce qui nous concerne, de formaliser les compétences nécessaires à l'encadrement des publics vivant avec des pathologies chroniques ;

GROUPES DE TRAVAIL

Suite à la 1^{re} réunion du Comité technique le 11 septembre 2014, 3 groupes de travail ont été constitués, dont les objectifs respectifs sont les suivants :

- **Groupe de travail « Formations professionnels de santé »** : construire un plan de formation à destination des professionnels de santé pour amener le public sédentaire à augmenter son activité physique quotidienne ou pratiquer une activité physique et sportive encadrée, dans une optique de santé.
- **Groupe de travail « Publics fragilisés »** : construire un plan de formation pour les acteurs du champ social, après avoir identifié les différents « publics fragilisés », dans l'optique de développer l'activité physique comme facteur de santé et de lien social ;

- **Groupe de travail « Rencontres intersectorielles »** : favoriser les échanges plurisectoriels entre les acteurs (santé, sport et social) afin de créer une culture commune autour de la thématique Sport santé. Créer des réseaux pour le développement de projets.

LES PREMIERES RENCONTRES INTERSECTORIELLES sport santé social

Organisation

Ces Premières rencontres intersectorielles sont organisées par le CREPS dans le cadre de ses missions inhérentes au PRSSBE, en collaboration étroite avec Sabrina Lechevallier, chargée de mission pour la création d'une structure régionale d'appui et d'expertise (SRAE) en nutrition.

Le Groupe de travail « Rencontres intersectorielles » est composé de :

Philippe AMAROUCHE	Enseignant à l'UFR STAPS - Université de Nantes
Annick AUDUREAU	Technicienne pédagogique régionale - Comité régional EPGV des pays de la Loire
Laurence BERTHOU	Conseillère d'animation sportive « Sports, mixité et inclusion sociale » - DRJSCS des Pays de la Loire
Patrick BOUTELIER	Formateur CREPS
Andy CHAUVEAU	En charge de la commission Cohésion sociale - Ligue de judo des Pays de la Loire
Adrien DESPAUX	Kinésithérapeute
Colette JAUNET	Infirmière, représentante de l'URPS Infirmiers
Virginie GOURDON	Conseillère technique sportive - Comité régional EPGV des Pays de la Loire
Perrine GUÉRIN	Chargée de mission Sport santé - CROS des Pays de la Loire
Anne HOLEC	Directrice adjointe du CREPS, responsable de la mission Formation
Jean-Luc LANGERON	Médecin de la Ligue de Cyclotourisme des Pays-de-la-Loire, membre de la commission nationale Sport-santé de la FFCT, responsable de la commission Sport santé de l'OMS de Cholet
Yves LE NOC	Médecin généraliste retraité - Président de la SFDRMG (Société française de documentation et de recherche en médecine générale) - Formateur UNAFORMEC
Sabrina LECHEVALLIER	Chargée de mission pour la création d'une structure régionale d'appui et d'expertise (SRAE) en nutrition, en Pays de la Loire
Évelyne SAURY	Chargée de mission Sport santé - CREPS

Objectifs

Cette soirée sera le début d'une série de rencontres régionales et locales, dont l'objectif est de **favoriser les échanges** entre les professionnels et bénévoles des secteurs du sport, de la santé et du social, afin de :

- construire une **CULTURE COMMUNE** autour du Sport santé ;
- **mettre en RÉSEAU** les différents acteurs des 3 secteurs ;
- faciliter la **mise en place de FORMATIONS** et la **co-construction de PROJETS**.

Plus concrètement elles doivent contribuer aux objectifs du PRSSBE suivants :

- amener les professionnels de santé à conseiller une activité physique et / ou sportive aux personnes sédentaires, voire la prescrire ;
- développer les projets sport santé dans les associations sportives et les structures sociales et médico-sociales ;
- assurer un encadrement sportif de qualité et adapté aux différents publics.

Ces Premières rencontres permettront à chacun de faire part de ses expériences de terrain et des réflexions qu'il a pu mener, des projets qu'il aimerait développer, des attentes qu'il a en termes de formations, collaborations et outils.

Publics concernés

Les professionnels de santé sensibilisés à la prise en compte de l'activité physique et / ou sportive comme facteur de santé : médecins, kinés, infirmiers, diététiciens, aides-soignants, dirigeants de structures, élus, formateurs, enseignants, chercheurs...

Les professionnels et bénévoles du secteur sportif : éducateurs et animateurs sportifs, élus, dirigeants et salariés des associations sportives, des comités départementaux, régionaux et ligues, formateurs, enseignants, chercheurs...

Les professionnels et bénévoles du secteur social : animateurs, éducateurs spécialisés, éducateurs sportifs, élus, dirigeants et salariés des associations et structures sociales et médico-sociales, personnel médical et paramédical intervenant en structures sociales et médico-sociales, formateurs...

Les élus et personnels des collectivités territoriales...

Toute personne susceptible d'élaborer un projet prenant en compte l'activité physique et / ou sportive comme facteur de santé et de lien social.

Lieu



source : www.la-fleuriaye-congres.com

Salle Nicole Étienne - Espace culturel La Fleuriaye 30 Boulevard Ampère - 44470 Carquefou



Arrivée d'Angers ou du périphérique nord, par l'A11 => sortie 23 puis direction La Fleuriaye.

Arrivée par le sud de Nantes => direction Paris / Angers, rejoindre l'A11, sortie « Périphérique nord », puis sortie 23 et direction La Fleuriaye.

PROGRAMME

19 h 00	Accueil autour d'un cocktail dînatoire
20 h 00	Ouverture <i>Gérard BAUDRY – Directeur du CREPS des Pays de la Loire</i> Un plan régional, pourquoi ? <i>Christophe DUVAUX – Directeur adjoint de l'ARS des Pays de la Loire</i> <i>Thierry PÉRIDY – Directeur régional, DRJSCS des Pays de la Loire</i>
20 h 15	Le sport santé, partage d'expériences Ateliers par secteur
21 h 00	Restitution en plénière – Échanges avec la salle
21 h 45	Synthèse – Perspectives
22 h 00	Verre de l'amitié

Cécile LEFORT, journaliste, sera modératrice de la soirée.

CONTACT

Évelyne SAURY
Chargée de mission Sport santé
CREPS des Pays de la Loire

Tél. 02 28 23 69 37
Port. 06 24 53 06 91

Evelyne.saury@creps-pdl.sports.gouv.fr