

Cinquièmes rencontres intersectorielles sport santé social

Présentation d'expériences locales

Jeudi 1^{er} décembre 2016

Centre Hospitalier Local Sud Ouest Mayennais
Craon (53)





AGITATO

CENTRE SOCIAL

Intitulé du projet ou de l'action

Centre social Agitato

« Le sport autrement »



AGITATO

CENTRE SOCIAL

Centre social Agitato « Le sport autrement »

Porteur(s) du projet

Centre social Agitato

44 place Gambetta

53100 Mayenne

Lecompte Hélène, Conseillère en ESF

Charrier Sophie, Conseillère en ESF



AGITATO

CENTRE SOCIAL

Centre social Agitato « Le sport autrement »

Pourquoi ce projet ?

- ★ Le **cadre législatif** posé par la **loi d'orientation du 29 juillet 1998**
- ★ **Réécriture du projet social 2015-2018** avec une orientation portant sur **l'égal accès à tous aux sports** (*domaine jusqu'à présent très peu développé par le centre social*)
- ★ Une **attention particulière** portée à un **public fragilisé** et plus particulièrement au travers de **l'action EDI** (*Espace de découvertes et d'initiatives / action d'insertion sociale inscrite dans le PDI*)



AGITATO

CENTRE SOCIAL

Centre social Agitato « Le sport autrement »

Pourquoi ce projet ?

- ★ **Constats de professionnels** : problématique d'isolement social, de santé, précarité financière, sédentarité, oisiveté, confiance et estime de soi très affectées, détresse corporelle...
- ★ **Expression d'habitants** : expression de mal-être, prise de poids, essoufflement, freins financiers, le jugement des autres en lien avec leur physique...



AGITATO

CENTRE SOCIAL

Centre social Agitato « Le sport autrement »

Objectifs

- ★ **Renforcer le lien social**
 - Favoriser des moments partagés entre habitants par la pratique sportive
- ★ **Amener les habitants à être acteur de leur santé**
 - Amener l'habitant à prendre conscience de son corps
 - Amener l'habitant à ressentir les bienfaits de l'activité physique sur sa santé
 - Améliorer sa condition physique
- ★ **Faciliter l'accès au Club**
 - Sensibiliser les clubs à la démarche (les inviter à venir faire découvrir leurs sports)



AGITATO

CENTRE SOCIAL

Centre social Agitato « Le sport autrement »

Publics visés

- ★ Des **personnes** déjà connues du centre social dans la majorité des cas, **éloignées de la pratique physique, ayant besoin d'un accompagnement social** (*besoin d'être rassurées et sécurisées dans leurs démarches*) **qui ont pu verbaliser leur mal-être physique et psychique.**

- ★ **Les freins du public :**
 - investir dans des vêtements adéquats pour cet atelier
 - se confronter au regard de l'autre
 - difficulté de se mobiliser et de se projeter vers une action nouvelle (l'inconnu est anxiogène)...



AGITATO

CENTRE SOCIAL

Centre social Agitato « Le sport autrement »

Description du projet ou de l'action

- ★ Une première étape (**fin 2015**) avait été proposée à un groupe **d'habitants** afin de travailler sur les **représentations** qu'ils avaient en lien avec les notions de **santé, d'alimentation, d'activités physiques** au travers **d'ateliers « Santé » co-animé avec l'IREPS** (*Institut Régional d'Education et de Promotion de la Santé*)
 - ⇒ Cette première étape a permis de **prolonger la réflexion sur l'axe de l'activité physique**, avec la mise en place des **ateliers « Le sport autrement » (mars 2016)**, tout en gardant le souci d'ouvrir à d'autres personnes relevant des mêmes difficultés.



AGITATO

CENTRE SOCIAL

Centre social Agitato « Le sport autrement »

Description du projet ou de l'action

★ Les modalités de mise en œuvre de cette action

- Séance en présence du binôme éducateur sportif / professionnel du centre social ;
- Régularité des séances ;
- Une salle à vocation sportive ;
- Des séances articulées autour d'un parcours de remise en forme et d'une découverte sportive ;
- Pas d'obligation demandée à chaque participant de venir sur chaque séance.



AGITATO

CENTRE SOCIAL

Centre social Agitato « Le sport autrement »

Partenaires du projet

★ L'UFOLEP

Moyens matériels, humains à travers la compétence sportive et aussi à travers un accompagnement du public repéré comme étant fragilisé.

★ Partenaires sociaux et médico-sociaux

Repérage et orientation des publics vers l'action.

★ CREPS des Pays de la Loire

Soutien méthodologique



AGITATO

CENTRE SOCIAL

Centre social Agitato « Le sport autrement »

Financements

- ★ La présence de l'éducateur sportif est financée par l'**UFOLEP** jusqu'à fin 2016.
- ★ Le financement de la présence des deux professionnels du centre social engagés sur l'action est pris en charge par le **budget de fonctionnement de la structure**.
- ★ Aucune participation financière n'est demandée aux participants, hormis **l'adhésion obligatoire au centre social**.



AGITATO

CENTRE SOCIAL

Centre social Agitato « Le sport autrement »

Communication

★ **Communication interne au centre social**

Flyers, affiches, site internet.

★ **Communication externe**

Presse locale, diffusion aux partenaires, présentation à l'antenne solidarité (*service social du Conseil Départemental*).



AGITATO

CENTRE SOCIAL

Centre social Agitato « Le sport autrement »

Incontournables

- ★ Une **volonté institutionnelle partagée** (*UFOLEP et centre social*).
- ★ Une **formation** dispensée par le CREPS des Pays de la Loire.
- ★ Le **binôme éducateur sportif / professionnel du centre social**
- ★ **L'accompagnement des habitants** dans l'expression de leurs besoins.
- ★ Une **relation partenariale ancrée sur le territoire** qui facilite la transmission de l'information et l'orientation du public.
- ★ Vigilance à **ne pas tomber dans une prestation de service**, en inscrivant les participants en tant qu'acteurs de leurs mieux êtres.
- ★ Une **salle à vocation sportive**.



AGITATO

CENTRE SOCIAL

Centre social Agitato « Le sport autrement »

Perspectives

- ★ La recherche de **financement**.
- ★ Projet de mise en place d'un **comité de suivi** avec les **trois volets identitaires** : social, santé et sport, composé des **partenaires** et des **habitants**.
- ★ Travailler sur des **outils d'évaluation** de l'action.
- ★ **Reconduire l'action** sur 2016/2017
- ★ Inscrire cette action dans le cadre du **Contrat Local de Santé**.



AGITATO

CENTRE SOCIAL

Centre social Agitato « Le sport autrement »

Contact

Centre social Agitato

44 place Gambetta – 53100 MAYENNE

☎ 02.43.04.22.93

CHARRIER Sophie ☎ 06.08.02.26.33

LECOMPTE Hélène ☎ 06.66.07.39.64

Centre social Agitato « Le sport autrement »

Echanges avec la salle





MERCI DE VOTRE PARTICIPATION

