

# Guide pour l'accueil des personnes en difficulté sociale

À l'attention des clubs sportifs  
des Pays de la Loire



TOUTES LES INFOS SUR

[www.sport-sante-paysdelaloire.fr](http://www.sport-sante-paysdelaloire.fr)



web

# LES BIENFAITS DE L'ACTIVITE PHYSIQUE

## POUR LA SANTÉ

Elle diminue les risques de développement de nombreuses maladies : cardiovasculaires, diabète, hypertension artérielle, certains cancers, ostéoporose....

## POUR LA CONDITION PHYSIQUE

Elle améliore :

- la force musculaire
- la souplesse, l'équilibre et la coordination
- les fonctions cardiaques et respiratoires

## POUR LE BIEN-ÊTRE

Elle améliore :

- la résistance à la fatigue
- la qualité du sommeil
- les temps de relaxation

Elle diminue :

- l'anxiété
- la dépression

## ET POUR LES PERSONNES EN DIFFICULTÉ SOCIALE ?

Quelques chiffres repères pour la région en 2011 :

- près de 420 000 personnes ont été recensées comme pauvres soit 12 % de la population régionale
- 1/3 des familles monoparentales et 16 % des moins de 20 ans vivent sous le seuil de pauvreté.

La précarité augmente la probabilité d'être touchée par :

- des problèmes de santé
- une dégradation de l'estime de soi
- une sédentarité accrue

Les principaux freins de l'accès à la pratique sont liés à :

- la mobilité
- l'isolement
- la capacité de paiement
- la représentation du "sport" comme activité exigeante orientée vers la compétition

Parce qu'il est inconcevable de laisser les gens au bord de la route, les services de l'Etat s'engagent dans la levée de ces freins : [visionner la vidéo](#)

## POURQUOI UN GUIDE ?

Ce guide a pour objectif d'accompagner les clubs dans l'accueil de personnes socialement défavorisées afin de contribuer à lever ces freins. Quelques clubs organisent de manière plus ou moins formelle des dispositifs afin de faciliter l'accès de ces personnes aux activités sportives, mais parfois par manque d'information les dispositifs sont peu efficaces.

Ce guide apporte des repères, quelques idées et solutions pratiques pour mieux accueillir ces publics en difficultés afin qu'ils puissent bénéficier des bienfaits de l'activité et de la richesse de notre vie associative.

## POUR AIDER À L'ADHÉSION, PROPOSER UN TARIF DÉGRESSIF ...

...EN UTILISANT UN INDICATEUR OBJECTIF, SIMPLE À OBTENIR POUR LES FAMILLES ET NON INTRUSIF : LE QUOTIENT FAMILIAL

### À quoi correspond le Quotient Familial de la CNAF ?

- Revenu annuel imposable de l'année N-2 ;
- Diviser par 12 ;
- Déduire les abattements sociaux ;
- Ajouter les prestations familiales du mois ;
- Diviser le résultat obtenu par le nombre de parts (1 part par adulte du foyer ou 2 parts pour une personne isolée + 1/2 part par enfant à charge pour les 2 premiers + 1 part à partir du 3<sup>e</sup> enfant + 1 part par enfant porteur de handicap).

### À quelles situations familiales peut-il être légitime d'appliquer un tarif dégressif ?

Un ménage pauvre est un ménage dont les revenus mensuels se situent en dessous du seuil de pauvreté.

Ce seuil varie en fonction de la composition familiale.

Par exemple, pour 2011, le seuil de pauvreté mensuel était de :

- 977 € pour une personne seule,
- 1466 € pour une famille monoparentale avec 1 adolescent,
- 2443 € pour un couple avec 2 adolescents.

#### Exemple de barème

Quotients familiaux CAF	Tranches
de 0 à 405,00€	1
de 405,01€ à 545,00€	2
de 545,01€ à 672,00€	3
de 672,01€ à 876,00€	4
de 876,01€ à 1 036,00€	5
de 1 036,01€ à 1 176,00€	6
de 1 176,01€ à 1 347,00€	7
de 1 347,01€ à 1 551,00€	8

### Quelle dégressivité proposer ?

Proposer un tarif dégressif de la **tranche 5 à la tranche 1** permet de toucher tous les types de ménage sous le seuil de pauvreté.

#### Exemple d'adaptation de la cotisation en fonction du QF des familles par tranche

Tarif de cotisation	Tranche 5	Tranche 3 et 4	Tranche 1 et 2
150 €	125 €	100 €	75 €

Demander les attestations de quotients familiaux comme justification, les familles concernées ont l'habitude, elles peuvent l'éditer en ligne sur le site de la CAF.

Le + : Proposer à ces familles un **paiement en plusieurs fois sans frais**.



### Comment mettre en place votre tarif dégressif ?

Afin d'éviter la modification des statuts ou du règlement intérieur lors de chaque changement du montant des cotisations, il est préférable de simplement désigner l'organe chargé de déterminer ce montant.

#### Exemple de rédaction :

"L'assemblée générale fixe le montant des cotisations annuelles et du droit d'entrée à verser par les différentes catégories de membres."

## INCITER À LA VENUE DANS LE CLUB

- Identifier les structures sociales du quartier ainsi que les travailleurs sociaux référents : CCAS, centre social, maison de quartier, épicerie solidaire, maison relais, pension de famille...
- Organiser des journées de découverte/ promotion en partenariat avec le réseau social local.
- Communiquer sur la politique sociale du club. Le label sport santé prévention 1 est un moyen de communication grâce à sa campagne et son site internet.
- Recenser et communiquer sur les politiques sociales locales quand elles existent (Conseil général, collectivités etc.)
- Conventionner avec l'ANCV pour permettre le paiement en chèque-vacances



## AMÉLIORER L'ACCUEIL

- Partager la démarche lors de l'assemblée générale afin qu'elle soit portée par l'ensemble du club comme projet collectif
- Adapter la pratique aux besoins du public : formaliser des temps d'échanges réguliers
- Etablir un lien avec les travailleurs sociaux qui suivent et connaissent les difficultés des personnes accueillies
- Privilégier la discrétion sur les situations personnelles, éviter la stigmatisation

## VOUS AVEZ DES CRAINTES ?

### Visionner les témoignages de clubs de la région :

- Rezé Sport Roller, un club accessible à tous
- - Karaté Timing Evolution, un club de proximité engagé dans son quartier

## FACILITER LA MOBILITÉ

- Aider au déplacement pour l'entraînement : faciliter la mise en place de covoiturages, les pédibus entre parents à la sortie de l'école, recenser les transports en communs (sans en prendre la responsabilité)
- Aider au déplacement lors des compétitions



### Liste de liens internet (non exhaustive) facilitant la localisation des réseaux sociaux de proximité :

- › FITNESS, moteur de recherche interministériel : précarité, personnes âgées, handicap...
- › Centres sociaux
- › Epicerie solidaire
- › Restos du cœur
- › Secours populaire
- › Secours catholique
- › Missions locales
- › Union Régionale pour l'Habitat des Jeunes en Pays de la Loire
- › Groupes d'entraide mutuelle (troubles psychiques)

## AIDER A L'ACQUISITION DU MATÉRIEL

- Commander du matériel en gros pour tous les adhérents
- Organiser un "troc et puces" de matériel entre adhérents à chaque rentrée
- Acheter le matériel et le louer/prêter à l'année pour le plus onéreux



## POUR ALLER PLUS LOIN, PARTICIPER A L'INTEGRATION SOCIALE DES PERSONNES **EN SITUATION D'EXCLUSION**

A la suite de profondes ruptures dans leur parcours de vie (chômage, rupture familiale, décès de proche...), certaines personnes sont arrivées progressivement à une situation d'exclusion et de détresse psychologique. Le réseau du secteur social les accompagne dans leur réintégration au sein de structures comme les centres d'hébergement d'urgence, les centres d'hébergement et de réinsertion sociale, les restaurants sociaux, les accueils de jour, les associations de femmes victimes de violences, les centres d'accueil des demandeurs d'asiles ...

Visionner un témoignage : [Descendre puis remonter avec l'aide des activités physiques](#)

Vous pouvez participer à ces parcours de réinsertion :

- Identifier les ateliers mutualisés d'activités physiques destinés spécifiquement à ces personnes à proximité de votre club : liste sur le site
- Créer un lien avec l'éducateur sportif en charge d'un atelier mutualisé
- Proposer une initiation ou un cycle d'activité à cet atelier afin de leur faire connaître la discipline et le club
- Communiquer sur la politique sociale menée par le club : exemple aide à l'adhésion
- Proposer des places de spectateurs à ces personnes pour vos événements
- Signaler vos besoins en bénévolat afin de permettre un retour de l'utilité sociale et de l'estime de soi : montage de matériel, signaleurs...
- Sensibiliser votre encadrement à l'accueil de ces publics : recensement des formations et des rencontres intersectorielles (sport, santé, social) sur

<http://www.sport-sante-paysdelaloire.fr/>

Il n'existe pas d'atelier mutualisé à proximité de votre club ?  
Proposez aux structures sociales locales de monter un projet,

Les outils d'aide au montage de projet du Pôle Ressources National Sports, Education, Mixités, Citoyenneté sont disponibles en ligne  
[Consulter le site internet dédié...](#)

### Et pour les personnes sous main de justice...

- Proposer une intervention à destination des personnes sous main de justice
- Proposer des travaux, des petites tâches : ces actions peuvent être faites par des personnes soumises à des Travaux d'intérêts généraux (TIG)

**Pour plus d'informations, contacter le CDOS du département du club**

Le CROS et la DRJSCS ont signé une convention avec le Direction Interrégionale des Services Pénitenciers du grand ouest afin de faciliter la mise œuvre de ces actions.  
La DDCS est disponible pour vous accompagner dans votre projet.



## Des structures labellisées Sport Santé

Contact CROS : Perrine Guérin

Chargée de mission sport santé  
CROS des Pays de la Loire  
Tél. 02 40 58 60 75  
contact@sport-sante-paysdelaloire.fr



## Des formations et des rencontres "Sport Santé Social"

Contact CREPS : Evelyne Saury

Chargée de mission sport santé  
CREPS des Pays de la Loire  
Tél. 02 28 23 69 37  
evelyne.saury@creps-pdl.sports.gouv.fr



## Un accompagnement à la mise en place de projets "Sports et inclusion sociale"

Contact DRJSCS : Ezzate Cursaz

Conseillère "sports, éducation, mixités, citoyenneté"  
DRJSCS des Pays de la Loire  
Tél. 02 40 12 87 50  
ezzate.cursaz@drjscs.gouv.fr

*Ce document a vocation à être actualisé régulièrement, si vous avez connaissance de bonnes pratiques non recensées dans ce guide, contactez-nous.*

*Remerciements à la FNARS et à la CAF 72 pour leurs aides à la rédaction de ce document.*



TOUTES LES INFOS SUR  
 [www.sport-sante-paysdelaloire.fr](http://www.sport-sante-paysdelaloire.fr)

**spor**  
**sante**  
PAYS DE LA LOIRE