Troisièmes RENCONTRES sport santé social

Organisées dans le cadre du **Plan régional sport santé bien-être des Pays de la Loire**

Jeudi 10 décembre 2015 - 19 h /22 h - Centre Sports et loisirs - La Roche-sur-Yon (85)

RECUEIL de PROJETS et d'ACTIONS
sport santé social
VENDÉE

PRÉAMBULE

Ces **Troisièmes rencontres intersectorielles sport santé social** sont organisées par le CREPS des Pays de la Loire (Centre de Ressources, d'Expertise et de Performance Sportives) dans le cadre du Plan régional sport santé bien-être.

Cette 3e soirée répond aux attentes des professionnels et bénévoles des secteurs santé, sport et social exprimées lors des précédentes rencontres intersectorielles, à savoir la **présentation d'expériences locales** dans un objectif de **partage d'outils méthodologiques**, de **développement de réseaux** et **d'aide au montage de projets** prenant en compte **l'activité physique comme facteur de santé et de lien social.**

Quatre projets locaux portés en multipartenariat seront présentés et donneront lieu à échanges avec des acteurs des 3 secteurs.
Un temps de rencontres autour de posters est réservé en fin de soirée, alimenté par un appel à communication de projets sport santé/social développés sur le territoire vendéen.

Ce recueil présente dans un premier temps les projets proposés dans le cadre de cet appel à communication. Il a vocation à être complété pour sa version en ligne sur le site internet dédié au Plan régional.

SOMMAIRE

Développement des activités physiques dans les quartiers **4**
Athlétic Club La Roche-sur-Yon

Recherche-action ATELIERS GYM'CADENCE - Prévenir le risque de chute et la perte d'autonomie des seniors ... **5**
Comité régional de l'Éducation Physique Gymnastique Volontaire (EPGV)

Développement de l'activité sport santé au sein du club **6**
GCRY et la clinique Saint Charles de la Roche-sur-Yon

Les Olympiades de la santé **7**
La fédération ADMR Vendée

Gym adaptée **8**
Centre de Santé de Benet géré par l'ADMR

Coordination des activités physiques et sportives en milieu carcéral **9**
Comité Départemental Olympique et Sportif de Vendée (CDOS 85)

FORM SANTE 85 - Prendre soin de sa santé par l'activité physique **10**
Fabienne GAUTIER éducatrice sportive, coach athé santé
Le Comité Départemental d'Athlétisme (CD Athlétisme)
Réseau Vendée Diabète et ses adhérents

SPORTISENIOR **11**
Comité Départemental Olympique et Sportif de Vendée (CDOS 85)

Ateliers Gym douce **12**
Maison de quartier Jean Yole

Programme PIED® **13**
Comité régional Sports pour tous

Inclusion sociale par le sport **14**
Comité régional Sports pour tous

Longe Côte ou Marche Aquatique Côtière **15**
Pôle Nautique de Notre Dame de Monts

Inclusion sociale par le sport **16**
Comité départemental UFOLEP de Vendée

« Atelier Tremplin » avec les maisons de quartier Jean Yole et les Pyramides autour du projet "table ouverte" à la Roche-sur-Yon **17**
Comité Régional EPGV Pays de la Loire et Comité Départemental EPGV - Vendée

« Atelier Tremplin » pour des femmes en grande précarité sociale et financière **18**
Comité Régional EPGV Pays de la Loire et Comité Départemental EPGV - Vendée

« Atelier Tremplin »avec l'ODASS de Fontenay-le-Comte dans le quartier prioritaire des Moulins LIOT **19**
Comité Régional EPGV Pays de la Loire et Comité Départemental EPGV - Vendée

Activités Physiques avec des personnes en accueil de jour dans des structures du département **20**
Comité Départemental EPGV - Vendée

Prévention de la mort subite du sportif **21**
Association Huit de cœur 85 21
Laëtitia Szwed et Dominique Cougnaud

SPORTEZ DE CHEZ VOUS **22**
La ville de Saint-Jean-de-Monts

RAMER CONTRE LE CANCER « Les Pink Ladies » **23**
Comité Départemental de Canoë Kayak
« La Route du Sel » SALLERTAINE
CK Fontenay- Mervent

Athletic Club La Roche sur Yon

INTITULÉ du projet ou de l'action

Développement des activités physiques dans les quartiers

PORTEUR(S) du projet ou de l'action

Athlétic Club La Roche-sur-Yon

LIEUX d'intervention

Stade J. Ladoumègue - La Roche-sur-Yon
Lieux appropriés dans les quartiers

DESCRIPTION du projet ou de l'action / OBJECTIFS

- Animation socio-sportive auprès des publics défavorisés, notamment dans les quartiers sensibles.
- Insérer, réinsérer dans la société les plus défavorisés ou les plus marginalisés en créant du lien social.
- Créer de la mixité sociale, lutter contre les discriminations, valoriser et intégrer les personnes en difficulté.
- Renforcer la cohésion sociale sur le quartier concerné et sur la ville.
- Contribuer à la réussite sociale du jeune déstructuré.
- Pratique sportive douce en phase avec les attentes et problématiques des personnes concernées.

PUBLIC(S) CIBLÉ(S)

Public défavorisé
Femmes seules
Jeunes déstructurés
Famille monoparentale

Nombre de personnes touchées

Groupe de 10 à 12 personnes maxi par séance

PARTENAIRES

- Services déconcentrés de l'État (DDCS, Direccte…)
- Ville de La Roche-sur-Yon
- Acteurs sociaux des quartiers
- Mission Locale
- Associations d'insertion locales

FINANCEMENTS

DDCS (CNDS) - Ville - Club - Partenaires privés

COMMUNICATION

Contacts directs avec les partenaires potentiels

INCONTOURNABLES / Conditions pour réussir

- Recrutement d'un (e) éducateur (e) spécialisé (e)
- Constituer un budget cohérent pour la réussite de l'opération
- Contractualiser les actions avec les partenaires concernés

PERSPECTIVES

Pérenniser l'action dans le temps.

CONTACT

Stéphanie MOREAU
Educateur sportif « Citoyens du Sport »
Athletic Club La Roche sur Yon
Téléphone : 02 51 37 98 17
aclry85@gmail.com

Comité Régional Pays de la Loire

INTITULÉ du projet ou de l'action

Recherche-action ATELIERS GYM'CADENCE
Prévenir le risque de chute et la perte d'autonomie des seniors

PORTEUR(S) du projet ou de l'action

Comité régional
de l'Éducation Physique Gymnastique Volontaire (EPGV)

LIEUX d'intervention

Région PAYS DE LA LOIRE 5 départements.
Vendée : Fontenay le Comte - Saint Hilaire de Voust - Longèves - Le Beignon Basset

DESCRIPTION du projet ou de l'action / OBJECTIFS

- Mise en place de programmes d'entraînement physique de 12 séances s'adressant aux seniors pour améliorer la régularité de la marche, stabilité et la perception du corps dans l'espace.
- 5 programmes en moyenne par départements.
- Chaque programme suivant un protocole défini et adapté, précédé et suivi par des tests validés scientifiquement.
- Questionnaires Items Gériatriques Standardisés avant et en fin de programme.
- Questionnaire de satisfaction en fin de programme.
- Encadrement par des animateurs sportifs formés au protocole spécifique.

PUBLIC(S) CIBLÉ(S)

SENIORS plus de 65 ans vivant à domicile ou en EHPAD

Nombre de personnes touchées

En région 347 seniors + 167 seniors pour le groupe témoin.

En Vendée : 66 seniors + 31 seniors pour le groupe témoin.

PARTENAIRES

GÉRONTOPÔLE des Pays de la Loire

CHU D'ANGERS Service de Gérontologie Clinique

FINANCEMENTS

Agence Régionale de Santé et participants

COMMUNICATION

Comités régional et départemental 85 EPGV : affiches, flyers, communiqués de presse, réunions d'informations locales

INCONTOURNABLES / Conditions pour réussir

- Le relais des structures et leur réseau : CLIC, CCAS, mairies, cabinets médicaux, pharmacies, associations de retraités … pour informer et mettre des salles à disposition.
- Un financement externe pour réduire le coût des participants.
- Des animateurs sportifs formés au protocole du programme.

PERSPECTIVES

- Toucher plus de seniors et mettre en place d'autres ateliers GYM'CADENCE.
- Proposer des séances EPGV hebdomadaires adaptées aux seniors ayant participé au programme GYM'CADENCE.
- Proposer d'autres programmes d'activités physiques pour la prévention des chutes GYM'ÉQUILIBRE® ou le réentrainement des fonctions mnésiques GYMMÉMOIRE®.

CONTACT

COMITÉ RÉGIONAL EPGV

Annick AUDUREAU - 06 70 18 48 17
Déléguée Régionale Senior
audureau_annick44@yahoo.fr

CODEP 85 EPGV - 02 51 44 27 18
codep.gv85@maisonsportsvendee.com

Gymnastique club

La Roche sur yon

Action 85

INTITULÉ du projet ou de l'action

Développement de l'activité sport santé au sein du club

PORTEUR(S) du projet ou de l'action

GCRY et la clinique Saint Charles de la Roche-sur-Yon

LIEUX d'intervention

Clinique Saint Charles

DESCRIPTION du projet ou de l'action / OBJECTIFS

- **Objectif principal**
  Promouvoir un cycle d'activité physique d'entretien pour un public en suite opératoire de maladies chroniques (cancer, obésité, diabète…).
- **Objectifs opérationnels**
  - Limiter la récidive
  - Limiter la médication
  - Favoriser l'insertion sociale
  - Retrouver une motricité courante

PUBLIC(S) CIBLÉ(S)

Ouvert à tous types de public

Nombre de personnes touchées

20 personnes par an
Objectif : 60 personnes par an

PARTENAIRES

- Clinique Saint Charles
- ARS
- DRJSCS

FINANCEMENTS

GCRY, clinique Saint-Charles, subvention CNDS.

COMMUNICATION

Flyers, vidéos, site internet du club (http://www.gcry.fr) et site internet Sport santé.

INCONTOURNABLES / Conditions pour réussir

- Répondre à la demande des patients
- Informer sur les bienfaits du sport santé
- Suivre les adhérents dans leur parcours sport santé (bilan kiné et médecins)
- S'adapter aux besoins des adhérents

PERSPECTIVES

- Obtenir le label sport santé 2
- Augmenter le nombre d'adhérents et de créneaux sport santé
- Diversifier notre offre de sport santé (en entreprise par exemple)

CONTACT

Pascale TARDIVEL - *Présidente du GCRY*
Mail : tardivel.pascale@wanadoo.fr

Matthieu SIROEN – *Encadrant sport santé*
Tél. 02.51.36.21.14
Mail : gcry.lasalle@orange.fr

Action 85

INTITULÉ du projet ou de l'action

Les Olympiades de la santé

PORTEUR(S) du projet ou de l'action

La fédération ADMR Vendée

LIEUX d'intervention

Sur tout le département de la Vendée, 11 sites

DESCRIPTION du projet ou de l'action / OBJECTIFS

Mise en place d'un jeu de l'oie avec différents ateliers sur le thème de l'alimentation et l'activité physique et sportive. L'objectif principal est de prévenir les effets du vieillissement :

- par le maintien des acquis de la vie courante,
- la prévention des chutes,
- l'amélioration de la coordination des mouvements,
- la sollicitation de la mémoire,
- la valorisation du savoir dans le domaine de la nutrition et de l'activité physique,
- la limitation des situations d'isolement.

PUBLIC(S) CIBLÉ(S)

Personnes âgées valides, à mobilité réduite, isolées bénéficiaire des services de l'ADMR (SSIAD, CSI, SAD…)

Nombre de personnes touchées

220 personnes âgées

PARTENAIRES

- CDOS 85
- Comité départemental Athlétisme 85
- LAURE BARREAU, diététicienne

FINANCEMENTS

ARS + CARSAT+ Région Pays de la Loire

COMMUNICATION

Emailing - Site internet fédération ADMR - Flyers - Affiches - Presse

INCONTOURNABLES / Conditions pour réussir

- Implication des bénévoles et professionnels afin de motiver un maximum de personnes
- Jeu simple et ludique afin de susciter une motivation pérenne
- Temps de pratique modéré par rapport aux capacités physiques de la personne âgée
- Jeu modulable et adaptable selon le nombre de participants et la grandeur de la salle
- Cohésion et respect entre les différents acteurs, avec une mise en relation des compétences de chacun (communication, animation, nutrition…)

PERSPECTIVES

- Adapter le jeu de l'oie à d'autres publics (enfant, famille, handicap, EHPAD…)
- Utilisation du jeu dans le cadre de la semaine bleue
- IRCEM

CONTACT

FÉDÉRATION ADMR VENDÉE

Tél : 02-51-44-37-20
federation@admr85.org

INTITULÉ du projet ou de l'action

Gym adaptée

PORTEUR(S) du projet ou de l'action

Centre de Santé de Benet géré par l'ADMR

LIEUX d'intervention

Benet et Maillezais

DESCRIPTION du projet ou de l'action / OBJECTIFS

Proposer aux bénéficiaires, à leur famille et aux aidants bénévoles des séances de gym douce adaptée afin de :

- préserver l'autonomie de la vie courante
- prévenir le vieillissement
- prévenir les chutes
- limiter les situations d'isolement
- limiter la médication
- aider à soigner les maladies chroniques

PUBLIC(S) CIBLÉ(S)

- Personnes en autonomie ou perte d'autonomie
- Famille des personnes bénéficiant de l'aide ADMR
- Bénévoles de l'ADMR

Nombre de personnes touchées

35

PARTENAIRES

- Comité d'Athlétisme 85
- Mairie de Benet
- SSiad de Maillezais

FINANCEMENTS

CARSAT - CPAM

COMMUNICATION

Presse
Prospectus distribués chez les médecins, kinésithérapeutes, dans les familles par le personnel soignant.

INCONTOURNABLES / Conditions pour réussir

- Motivation des personnes par le personnel soignant
- Séances adaptées
- Implication du personnel soignant et aidant

PERSPECTIVES

L'étendre à l'ensemble du département en jouant la proximité en proposant des séances dans un maximum de communes

CONTACT

Fabienne GAUTIER
Coachathlesante85@gmail.com
07.82.86.76.80

CDOS VENDÉE

INTITULÉ du projet ou de l'action

Coordination des activités physiques et sportives en milieu carcéral

PORTEUR(S) du projet ou de l'action

Comité Départemental Olympique et Sportif de Vendée (CDOS 85)

LIEUX d'intervention

Maison d'Arrêt de la Roche-sur-Yon et de Fontenay-le-Comte

DESCRIPTION du projet ou de l'action / OBJECTIFS

Le CDOS 85 coordonne la mise en place d'activités sportives au sein des maisons d'arrêt du département. Ces activités sont proposées par les clubs sportifs locaux conventionnés avec le CDOS.

Les objectifs

- Permettre aux détenus de mieux vivre leur détention et de pouvoir enclencher des parcours d'insertion sociale à travers les valeurs véhiculées par le sport ;
- Proposer un large choix d'activités physiques et sportives ;
- Amener les clubs sportifs à intervenir dans les maisons d'arrêts.

PUBLIC(S) CIBLÉ(S)

Personnes détenues

Nombre de personnes touchées

100 personnes

PARTENAIRES

- Maison d'arrêt de la Roche-sur-Yon
- Maison d'arrêt de Fontenay-le-Comte
- Club de Tennis de Table de la Roche-sur-Yon
- Comité Départemental d'athlétisme Vendée
- Ville de Fontenay-le-Comte
- Comité EPGV Vendée
- Club de Canoé-kayak de Fontenay-le-Comte

FINANCEMENTS

DISP de Rennes + CNDS + SPIP + Maison d'arrêt la RSY et FLC

COMMUNICATION

INCONTOURNABLES / Conditions pour réussir

- Implication du personnel pénitencier afin de motiver un maximum de personnes détenues.
- Activité adaptée aux capacités physiques de chacun afin de susciter une motivation pérenne.
- Motivation des clubs sportifs dans leur projet de club envers le public en milieu carcéral.
- Échange avec les éducateurs sportifs, sur leur travail et les éventuels problèmes rencontrés.

PERSPECTIVES

- Multiplier l'offre d'activité physique et sportive.
- Proposer des activités physiques et sportives à toute la population carcérale.
- Assurer une continuité de l'activité après la sortie.

CONTACT

CDOS 85
Aurélie PAPIN

Tél: 02-51-44-27-59
educ.cdos@maisonsportsvendee.com

INTITULÉ du projet ou de l'action

FORM SANTE 85 - Prendre soin de sa santé par l'activité physique

PORTEUR(S) du projet ou de l'action

- Fabienne GAUTIER éducatrice sportive, coach athé santé
- Le Comité Départemental d'Athlétisme (CD Athlétisme)
- Réseau Vendée Diabète et ses adhérents

LIEUX d'intervention

La Roche-sur-Yon
Les Sables d'Olonne

DESCRIPTION du projet ou de l'action / OBJECTIFS

Mise en place de séances de gym adaptée et de marche nordique toutes les semaines afin de

- Baisser le taux de glycémie
- Éliminer les toxines
- Brûler des calories
- Se renforcer
- Provoquer de la bonne fatigue
- Prévenir le vieillissement
- Maintenir les acquis de la vie courante
- Se réapproprier son corps
- Développer sa confiance en soi
- Retrouver un lien social et la convivialité d'un groupe

PUBLIC(S) CIBLÉ(S)

Personnes atteintes de pathologies : diabète, insuffisant cardiaque respiratoire, cancer.
Personnes en état de vieillissement

Nombre de personnes touchées

Depuis janvier 2015 : 40 personnes

PARTENAIRES

Comité départemental ATHLETISME 85

Réseau Vendée Diabète

FINANCEMENTS

Cotisation des adhérents

COMMUNICATION

Emailing par Réseau Vendée Diabète - Site internet Réseau Vendée Diabète et Form Santé 85 Journée Sentez-vous sport - Flyer

INCONTOURNABLES / Conditions pour réussir

- Implication des adhérents après leur prise en charge par le Réseau Vendée Diabète
- Information du Réseau Vendée Diabète
- Séances adaptées à chacun
- Séances variées et avec des accessoires simples afin de reproduire chez soi
- Écoute de l'éducatrice sportive et santé
- Cohésion et respect entre les différents acteurs, avec une mise en relation des compétences de chacun (personnel du réseau soignant et de santé, éducatrice sportive et santé)
- Cotisation modique

PERSPECTIVES

- Étendre l'action de Form Santé à tout le département
- Faire de l'information préventive dans les collèges

CONTACT

Fabienne GAUTIER
Éducatrice sportive
COACH ATHLÉ SANTÉ - CD Athlétisme 85
Tél : 07.82.86.76.80
Coach athle sante85@gmail.com

INTITULÉ du projet ou de l'action

SPORTISENIOR

PORTEUR(S) du projet ou de l'action

Comité Départemental Olympique et Sportif de Vendée (CDOS 85)

LIEUX d'intervention

Sur tout le département de la Vendée
6 sites

DESCRIPTION du projet ou de l'action / OBJECTIFS

SportiSenior est un concept axé sur le maintien de l'autonomie des séniors (valides ou dépendants).
SportiSenior utilise la pratique sportive comme vecteur de prévention des chutes, de maintien des acquis de la vie courante et comme moteur de socialisation.

Le CDOS propose des cycles d'activité physique adaptée comme :

- **la gymnastique**, qui favorise la conscience de soi et renforce le tonus musculaire ;
- **la marche** qui contribue à se mouvoir et maintenir une bonne posture, pour un bon équilibre ;
- **les jeux de précision**, qui favorisent l'adresse, la mémorisation et la concentration ;
- **les parcours de motricité** où l'équilibre, la coordination et les repères spatio-temporels sont sollicités ;
- **les jeux collectifs** qui permettent l'échange, la coopération et la communication.

PUBLIC(S) CIBLÉ(S)

Personnes âgées valides, à mobilité réduite

Personnes en situation de handicap

Nombre de personnes touchées

180 personnes

PARTENAIRES

- EHPAD de Pissotte
- Service d'accueil de Jour La Guyonnière
- CCAS la Genétouze
- Service d'accompagnement à la vie sociale (SAVS) La Chataigneraie
- Maison Marie-Claude Mignet à Ardelay

FINANCEMENTS

CDOS fonds propres + CNDS

COMMUNICATION

Phoning – flyers

INCONTOURNABLES / Conditions pour réussir

- Implication du personnel de soins ou éducateur afin de motiver un maximum de personnes.
- Avoir un nombre de personne raisonnable pour une bonne qualité de séance.
- Temps de pratique modéré par rapport aux capacités physiques de la personne âgée.
- Échanges ponctuels avec les professionnels pour un bon accompagnement de la personne.

PERSPECTIVES

Continuer la promotion de la pratique d'activité physique auprès des structures accueillant des personnes âgées et/ou en situation de handicap.

CONTACT

CDOS 85
Aurélie PAPIN

Tél : 02-51-44-27-59
educ.cdos@maisonsportsvendee.com

INTITULÉ du projet ou de l'action

Ateliers Gym douce

PORTEUR(S) du projet ou de l'action

Maison de quartier Jean Yole

LIEUX d'intervention

Maison de quartier Jean Yole

DESCRIPTION du projet ou de l'action / OBJECTIFS

- **Objectifs**
  - Permettre une activité physique de proximité, accessible à tous,
  - Rompre l'isolement et créer du lien social,
  - Permettre une prise de conscience par les habitants de l'importance de l'activité physique.
- Chaque semaine, un atelier gym douce est proposé après les Tables Ouvertes (repas proposé à la maison de quartier, touchant majoritairement des personnes en situation de forte précarité). Cette activité est éducative, pédagogique et adaptée aux capacités physiques des personnes. Elle permet une prise de conscience.

PUBLIC(S) CIBLÉ(S)

Publics en situation de précarité, éloignés de l'activité physique.

Nombre de personnes touchées

Une dizaine de personnes à chaque séance.

PARTENAIRES

Ville de La Roche-sur-Yon

EPGV 85

FINANCEMENTS

EPVG 85 dans le cadre des financements ARS.

COMMUNICATION

Communication au sein de la maison de quartier et lors des Tables ouvertes.

INCONTOURNABLES / Conditions pour réussir

- Présentation de l'action aux habitants à plusieurs reprises.
- Permettre des séances de tests, pour que les personnes se rendent compte que les mouvements proposés sont adaptables à tous en fonction de leurs capacités et que la présence d'une pathologie n'empêche pas leur réalisation.
- Petit groupe pour permettre à l'intervenante la possibilité de prendre du temps avec chaque participant et permettre les échanges entre participants.

PERSPECTIVES

Le projet initial était plus global avec un travail autour de l'alimentation en parallèle des ateliers gym douce. Ce projet pourrait être repris et proposé aux participants de manière à compléter cette intervention.

CONTACT

Carline MESSAGER - *Coordinatrice Santé*
Mission Santé Publique
Ville La Roche-sur-Yon
messagerc@ville-larochesuryon.fr
02.51.47.47.69

FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORTS POUR TOUS PAYS DE LA LOIRE

Programme PIED®

PORTEUR(S) du projet ou de l'action

Comité régional Sports pour tous

LIEUX d'intervention

La Roche-sur-Yon

DESCRIPTION du projet ou de l'action / OBJECTIFS

PIED® est un programme novateur d'activités physiques destiné aux séniors soucieux de leur santé et autonomes, qui vivent à domicile. Il est conçu pour prévenir les chutes, les fractures et améliorer leur vie quotidienne.

Objectifs :

- Améliorer l'équilibre et la force des jambes des participants ;
- Aider à aménager leur domicile et adopter des comportements sécuritaires ;
- Améliorer le sentiment d'efficacité personnelle (confiance) à l'égard des chutes ;
- Aider au maintien d'une bonne santé des os (densité osseuse) ;
- Maintenir une pratique régulière d'activités physiques.

PUBLIC(S) CIBLÉ(S)

Seniors de plus de 60 ans ayant déjà chuté ou ayant peur de chuter

Nombre de personnes touchées

12

PARTENAIRES

- Une convention tripartite a été signée avec la MSA et la Mutualité Française dans le but d'harmoniser nos propositions respectives.
- CLIC

1. Cycle ABV : MSA
2. Conférence sur le bien vieillir : mutualité française
3. Programme PIED : Fédération Sports Pour Tous

FINANCEMENTS

Mutualité française (programme PIED)

COMMUNICATION

Auprès des mutuelles adhérentes

INCONTOURNABLES / Conditions pour réussir

- Conception d'un programme de prévention par des professionnels de santé
- Formation d'éducateurs sportifs au programme PIED
- Convention avec partenaires mutualistes
- Mise en place de l'action avec les partenaires locaux (ville, CLIC, etc...)

PERSPECTIVES

- Consolider les liens avec les partenaires Mutualité française et MSA
- Proposer le programme sur d'autres communes de Vendée

CONTACT

Pierre Le Peltier
Comité régional Sport pour tous
06 07 31 07 17
pierre.lepeltier@sportspourtousouest.org

FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORTS POUR TOUS
PAYS DE LA LOIRE

INTITULÉ du projet ou de l'action

Inclusion sociale par le sport

PORTEUR(S) du projet ou de l'action

Comité régional Sports pour tous

LIEUX d'intervention

Challans / La Roche-sur-Yon / Fontenay-le-Comte

DESCRIPTION du projet ou de l'action / OBJECTIFS

Objectif

Favoriser l'insertion sociale par le sport / provoquer une prise de conscience sur la santé

Projet

- Se rapprocher du réseau de structures sociales locales
- Remobiliser ce public par des activités physiques hebdomadaires adaptées aux besoins et envies
- Communiquer et accompagner le public vers une activité régulière

PUBLIC(S) CIBLÉ(S)

Adultes en situation de précarité

Nombre de personnes touchées

70

PARTENAIRES

Structures bénéficiaires : La Roche-sur-Yon (Passerelle, maison de quartier Liberté, ADAPEI), Challans (GEM, Habitat & Humanisme), Fontenay le comte (ADAPEI)

Institutionnels : DDCS, ARS, DRJSCS

FINANCEMENTS

DDCS, ARS, DRJSCS

COMMUNICATION

Nous communiquons au sein des structures sociales par :

- les travailleurs sociaux lors des entretiens ou réunions
- affiches et flyers
- un volontaire en service civique qui est au plus près des usagers et des structures

INCONTOURNABLES / Conditions pour réussir

- Recenser les actions existantes pour travailler en cohérence avec celles-ci
- Réunir un maximum de structures autour du même projet pour une bonne dynamique
- Conventionner avec les structures pour déterminer les rôles de chacun
- Travailler sur le cofinancement pour assurer une pérennité
- Mettre l'accent sur la communication
- Accompagner vers l'activité régulière

PERSPECTIVES

- Élargir les partenariats
- Étoffer les propositions (apprentissage du vélo et natation)
- Consolider les financements

CONTACT

Pierre Le Peltier
Comité régional Sport pour tous
06 07 31 07 17
pierre.lepeltier@sportspourtousouest.org

PÔLE NAUTIQUE
NOTRE DAME DE MONTS

INTITULÉ du projet ou de l'action

Longe Côte ou Marche Aquatique Côtière

PORTEUR(S) du projet ou de l'action

Pôle Nautique de Notre Dame de Monts

LIEUX d'intervention

Notre Dame de Monts

DESCRIPTION du projet ou de l'action / OBJECTIFS

- Organisation et mise en place de sessions de Marche Aquatique.
- Les bienfaits de cette activités sont multiples, assouplissement des articulations, renforcement musculaire, augmentation des capacités cardio-vasculaires.
- Le Pôle Nautique prête la combinaison isothermique.

PUBLIC(S) CIBLÉ(S)

Tous publics

Nombre de personnes touchées

360 personnes

FINANCEMENTS

Cotisations des membres

COMMUNICATION

Site internet, Facebook, bouche à oreille ...

INCONTOURNABLES / Conditions pour réussir

Aucune exigence préalable pour la pratique de l'activité, si ce n'est de prévenir en cas de pathologie.

PERSPECTIVES

- Développement de l'activité, par des échanges avec les autres structures longe côte.
- Mise en place d'un challenge Vendéen.

CONTACT

Pôle Nautique
20, bd des dunes
85690 Notre Dame de Monts

Tél : 02 51 58 05 66
www.polenautique.org

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT
VENDEE

INTITULÉ du projet ou de l'action

Inclusion sociale par le sport

PORTEUR(S) du projet ou de l'action

Comité départemental UFOLEP de Vendée

LIEUX d'intervention

VENDÉE (Fontenay-le-Comte, Les Sables d'Olonne, Les Herbiers …)

DESCRIPTION du projet ou de l'action / OBJECTIFS

OBJECTIFS

L'UFOLEP Vendée a vocation citoyenne éducative, et le sens du projet « inclusion sociale » s'inscrit dans cette démarche :

- lutte contre toutes les formes d'inactivité (physique ou engagement social…) ;
- accessibilité à la pratique pour tous en toute sécurité ;
- création ou préservation du lien social et renforcement de la cohésion sociale ;
- participation aux politiques territoriales de prévention et être vecteur de rapprochement entre les différents acteurs ;
- promotion d'un territoire en proposant l'activité physique comme « alternative de santé ».

ACTION

- Développer des ateliers activités physiques auprès des personnes en voie d'inclusion sociale.
- Le projet consiste à mettre en place des séances d'activités physiques régulières
- L'objectif est de travailler en partenariat avec les travailleurs sociaux pour capter l'attention des personnes cibles, et proposer une activité physique adaptée à chacun.

PUBLIC(S) CIBLÉ(S)

- Jeunes déscolarisés (parcours 2ème chance) ; Adultes en insertion (ateliers remobilisation)
- Adultes désocialisés (adultes relevant ou sortant de fortes dépendances, anciens / ou actuellement SDF) ; Personnes demandeuses d'asile.

Nombre de personnes touchées

Public cible : environ 80
Entités : 7

PARTENAIRES

- DDCS 85
- APSH
- CADA Les Sables d'Olonne
- ADAPEI ARIA les Herbiers
- FJT
- Maison de l'emploi
- Organismes de formation d'insertion

FINANCEMENTS

CNDS, UFOLEP Nationale, Fonds propres

COMMUNICATION

Flyers, affiches, et communication orale des éducateurs sociaux
Internet, Facebook

INCONTOURNABLES / Conditions pour réussir

- Mobiliser les partenaires sociaux pour impulser l'action.
- Investir ces partenaires qui sont incontournable à la réussite de l'action.
- Trouver des partenaires sociaux engagés, volontaires et dynamiques qui sont le relais indispensable pour mobilier le public cible.

PERSPECTIVES

- Développer ce type d'action sur différents lieux et différents publics afin d'augmenter le nombre de bénéficiaires de l'action.
- Former les partenaires sociaux

CONTACT

BIGOT Léopoldine - UFOLEP Vendée
202 Bd A. Briand - 85000 LA ROCHE SUR YON
07.71.06.57.24
ufolep.85@gmail.com
http://www.cd.ufolep.org/vendee

Comité Régional Pays de la Loire

INTITULÉ du projet ou de l'action

« Atelier Tremplin » avec les maisons de quartier Jean Yole et les Pyramides autour du projet "table ouverte" à la Roche-sur-Yon

PORTEUR(S) du projet ou de l'action

Comité Régional EPGV Pays de la Loire
Comité Départemental EPGV - Vendée

LIEUX d'intervention

Maison de Quartier Jean Yole

DESCRIPTION du projet ou de l'action / OBJECTIFS

- **OBJECTIFS DE L'ACTION :**
  - retrouver la confiance et l'estime de soi
  - recréer des liens sociaux
  - lutter contre l'isolement
  - se réapproprier les gestes quotidiens
  - s'intégrer dans un groupe
  - faire le lien entre AP et nutrition pour mieux vivre
  - accepter la différence de l'autre
  - être solidaire
- **CONTENU DE L'ACTION** :
  - exercices pour retrouver une certaine autonomie
  - partager avec l'autre en s'aidant
  - oublier ses soucis par le plaisir de l'activité physique
  - retrouver le plaisir du groupe
  - réduire le stress

PUBLIC(S) CIBLÉ(S)

Personnes isolées, vieillissantes ou handicapées en grande précarité financière

Nombre de personnes touchées

20 personnes de 44 à 83 ans

PARTENAIRES

- Mairie de la Roche-sur-Yon
- Maison de quartier des Pyramides
- Maison de quartier Jean Yole

FINANCEMENTS

ARS - CNDS - Conseil Général - Comité Départemental et Comité Régional EPGV

COMMUNICATION

Communication au sein des Maisons de quartier

INCONTOURNABLES / Conditions pour réussir

2 réunions d'évaluation de l'action sont prévues avec la mairie, l'animateur du quartier et l'animatrice.
Objectifs

- Réguler le projet par rapport aux objectifs.
- Mobiliser les partenaires pour la réflexion et l'organisation des séances d'activités physiques.
- Répondre aux attentes et besoins des participants.
- Maintenir la dynamique autour du projet.

PERSPECTIVES

- Orienter les participants aux ateliers vers des associations à proximité.
- Reconduire les ateliers Tremplin avec les Maisons de quartier la saison prochaine.
- Maintenir l'activité physique auprès des participants en développant de nouveaux cours s'il n'y a pas d'associations à proximité.

CONTACT

Philippe BARDOUL
Conseiller de Développement
Comité Régional EPGV Pays de la Loire
06.10.81.12.99 / Philippe.bardoul@epgv.fr

Eliane SEGUIN
Présidente Comité Départemental EPGV 85
07.87.66.83.24 / clseguin@wanadoo.fr

INTITULÉ du projet ou de l'action

« Atelier Tremplin » pour des femmes en grande précarité sociale et financière

PORTEUR(S) du projet ou de l'action

Comité Régional EPGV Pays de la Loire
Comité Départemental EPGV - Vendée

LIEUX d'intervention

Maison des Forges Rue Pierre Bacqua à La Roche-sur-Yon

DESCRIPTION du projet ou de l'action / OBJECTIFS

- **OBJECTIFS DE L'ACTION**
  - Aider des femmes à un moment difficile de leur vie à retrouver confiance en soi
  - Recréer un lien social
  - Créer un groupe favorisant les échanges
  - Mieux connaitre son corps et retrouver l'estime de soi
  - Créer des échanges pour mieux côtoyer et comprendre des gens différents
  - Réapprendre à faire une activité régulière
  - Mieux se réinsérer dans le monde du travail
- **CONTENU DE L'ACTION**
  - Activités physiques accessibles à tous favorisant les échanges et confiance en soi.
  - Activités en interaction avec les autres et centrées sur soi pour le bien-être physique et moral.
  - Conseil sur l'hygiène de vie et bonnes habitudes à adopter dans la vie quotidienne.

PUBLIC(S) CIBLÉ(S)

Femmes de 18 à 60 ans
Foyer de femmes battues, femmes émigrées, chômeuses de longue durée, femmes isolées

Nombre de personnes touchées

15 femmes

PARTENAIRES

- Mairie de la Roche-sur-Yon
- Maison de quartier des Pyramides
- Maison de quartier Jean Yole

FINANCEMENTS

ARS - CNDS - Conseil Général - Comité Départemental et Comité Régional EPGV

COMMUNICATION

Communication au sein des Maisons de quartier

INCONTOURNABLES / Conditions pour réussir

- Maintenir l'assiduité aux cours.
- Moyen : suivi du carnet de bord individuel rempli par l'animatrice et la participante. Celui-ci permet d'évaluer les progrès et suivre les conseils chez soi.

PERSPECTIVES

- Orienter les participants aux ateliers vers des associations à proximité.
- Reconduire l'atelier Tremplin la saison prochaine.
- Maintenir l'activité physique auprès des participants en développant de nouveaux cours s'il n'y a pas d'associations à proximité

CONTACT

Philippe BARDOUL
Conseiller de Développement
Comité Régional EPGV Pays de la Loire
06.10.81.12.99 / Philippe.bardoul@epgv.fr

Eliane SEGUIN
Présidente Comité Départemental EPGV 85
07.87.66.83.24 / clseguin@wanadoo.fr

INTITULÉ du projet ou de l'action

« Atelier Tremplin »avec l'ODASS de Fontenay-le-Comte dans le quartier prioritaire des Moulins LIOT

PORTEUR(S) du projet ou de l'action

Comité Régional EPGV Pays de la Loire
Comité Départemental EPGV - Vendée

LIEUX d'intervention

Maison des jeunes rue du Gaingalet

DESCRIPTION du projet ou de l'action / OBJECTIFS

- **OBJECTIFS DE L'ACTION**
  - Retrouver la confiance et l'estime de soi
  - Retrouver une vie sociale
  - Réapprendre à participer à une activité régulière
  - Respecter la différence de l'autre
  - Donner un nouvel élan aux femmes face à un moment de vie difficile
- **CONTENU DE L'ACTION**
  - Partager avec l'autre en s'aidant
  - Oublier ses soucis par le plaisir de l'activité physique
  - Retrouver le plaisir du groupe
  - Réduire le stress
  - Faire participer des femmes à des séances d'activités physiques à l'année dans un quartier prioritaire difficile

PUBLIC(S) CIBLÉ(S)

Personnes en précarité sociale
Difficulté d'insertion
Femmes de 18 à 65 ans

Nombre de personnes touchées

15 personnes (pour l'instant 7 inscrits)

PARTENAIRES

Office De Développement Associatif et Social (ODDAS) de Fontenay-le-Comte

FINANCEMENTS

CNDS - ARS- Comité Régional EPGV

COMMUNICATION

Communication au sein des Maisons de quartier

INCONTOURNABLES / Conditions pour réussir

- Changement de comportement des participants
- Acceptation de la différence de l'autre
- Changement d'attitude et de placement corporel
- Changement de regard vis à vis de l'autre
- Un bilan régulier avec l'ODDAS

PERSPECTIVES

- Orienter les participants aux ateliers vers des associations à proximité.
- Reconduire les séances avec l'ODASS la saison prochaine.
- Maintenir l'activité physique auprès des participants en développant de nouveaux cours s'il n'y a pas d'associations à proximité.

CONTACT

Philippe BARDOUL
Conseiller de Développement
Comité Régional EPGV Pays de la Loire
06.10.81.12.99 / Philippe.bardoul@epgv.fr

Eliane SEGUIN
Présidente Comité Départemental EPGV 85
07.87.66.83.24 / clseguin@wanadoo.fr

Comité Régional Pays de la Loire

INTITULÉ du projet ou de l'action

Activités Physiques avec des personnes en accueil de jour dans des structures du département

PORTEUR(S) du projet ou de l'action

Comité Départemental EPGV - Vendée

LIEUX d'intervention

Salle omnisports Jean Yole

DESCRIPTION du projet ou de l'action / OBJECTIFS

- **OBJECTIFS DE L'ACTION**
  - Avoir des expériences de vie aussi normales que possible
  - Améliorer la connaissance de son schéma corporel, la mémoire lors de l'enchaînement de plusieurs actions
  - Faire une activité sportive en respectant les capacités de chaque personne
  - S'intégrer dans la société
  - Avoir un encadrement composé d'un professionnel du sport et de bénévoles
  - Communiquer et échanger de façon informelle
  - Soutenir son attention
- **CONTENU DE L'ACTION**
  - Activités physiques en rapport avec les objectifs ci-dessus
  - Retrouver le plaisir du groupe

PUBLIC(S) CIBLÉ(S)

Personnes atteintes de déficiences cognitives

Nombre de personnes touchées

7 de 26 à 46 ans
4 de 53 à 59 ans

PARTENAIRES

- Section EPGV Arc-en-ciel La Roche-sur-Yon
- Communic'Action

FINANCEMENTS

CNDS - Conseil départemental - EPGV

COMMUNICATION

Journée d'information du Sport Adapté

INCONTOURNABLES / Conditions pour réussir

- Progrès au quotidien
- Meilleure intégration dans la société
- Un bilan régulier afin de mieux adapter les activités proposées

PERSPECTIVES

Maintenir l'autonomie des personnes

CONTACT

Eliane SEGUIN
Présidente
Comité Départemental EPGV 85
07.87.66.83.24
clseguin@wanadoo.fr

INTITULÉ du projet ou de l'action

Prévention de la mort subite du sportif

PORTEUR(S) du projet ou de l'action

Association Huit de cœur 85
Laëtitia Szwed
Dominique Cougnaud

LIEUX d'intervention

- Affichage des règles d'or dans toutes les salles de sport, clubs, écoles, collèges, lycées
- Intervention avec la protection civile dans ces mêmes lieux
- Journée sport santé
- Magasin de sport (décathlon)
- Zumba

DESCRIPTION du projet ou de l'action / OBJECTIFS

Début de ce projet novembre 2012 :

- Informer chaque licencié de l'importance de la détection d'un éventuel problème cardiaque par un ECG de dépistage ;
- Connaître et mettre en pratique les 10 règles d'or édictées par les cardiologues du sport ;
- Initier/former aux gestes de 1ers secours et à l'utilisation du défibrillateur.

PUBLIC(S) CIBLÉ(S)

- Personnel de santé (médecins généralistes),
- Tous les intervenants du sport (ligue, comité /présidents, entraineurs /arbitres, licenciés /professeurs de sport, scolaires....

Nombre de personnes touchées

- Trop peu
- Lycée Chantonnay STE Marie (journée santé)
- club hand Poiré sur Vie (plusieurs interventions d'initiation pour les licenciés)
- École privée d'Aizenay sur une journée de sensibilisation CM1 CM2
- Colloque sur le Vendée hand trophée avec un impact très minime.
- Journée sport santé aux Essarts
- Diverses interventions dans différents clubs qui nous en avaient fait la demande.

PARTENAIRES

- Crédit Mutuel (création d'affiches, de flyers)
- Alliance Imprimerie
- Laetitia Szwed (évènementiel)
- Protection Civile
- Lycée Ste Marie de Chantonnay par les professeurs de sport

FINANCEMENTS

Crédit Mutuel pour affiches et flyers
Actions (zumba ,paquets, cadeaux décathlon)

COMMUNICATION

Affiches, flyers, Page Facebook, contacts : personnes politiques, articles journaux

INCONTOURNABLES / Conditions pour réussir

- Prise de conscience de cette réalité par les pouvoirs publics
- Notre cause est une cause de SANTE PUBLIQUE (3 DECES PAR JOUR)
- Rendre OBLIGATOIRE _ l'ECG de dépistage
- La formation aux gestes de premiers secours et à l'utilisation d'un D.A.E des différents intervenants

PERSPECTIVES

Continuer à informer, à proposer des formations, des colloques et travailler avec les autres associations (ASSOCIATION 14) pour avoir un impact plus grand et plus conséquent

CONTACT

Laëtitia Szwed - *Vice présidente*
Dominique Cougnaud - *Présidente*
0633298782
huitdecoeur85@yahoo.fr
domijean_cougnaud@hotmail.com

NTITULÉ du projet ou de l'action

SPORTEZ DE CHEZ VOUS

PORTEUR(S) du projet ou de l'action

La ville de Saint-Jean-de-Monts

LIEUX d'intervention

Centre d'activités sociales
Et en extérieur

DESCRIPTION du projet ou de l'action / OBJECTIFS

- Réunir les bénéficiaires de l'épicerie sociale autour de plusieurs activités physiques et sportives.
- Permettre à un public fragilisé de se reconstruire en renforçant la confiance en soi et l'estime de soi.
- Les activités sportives proposées permettraient à ce public majoritairement sédentaire et ayant peu de moyens financiers : d'entretenir sa santé, la recherche du bien-être, de redécouvrir sa ville et ainsi prendre conscience des richesses naturelles de la commune, de partager des moments de détente, de convivialité avec d'autres personnes, recréer un lien social.

PUBLIC(S) CIBLÉ(S)

Les bénéficiaires de l'épicerie sociale : enfants et adultes.

Nombre de personnes touchées

Varie en fonction de l'activité proposée

PARTENAIRES

Service des sports de la ville

FINANCEMENTS

Ville de Saint-Jean-De-Monts

COMMUNICATION

La communication se fait au sein de l'épicerie sociale

INCONTOURNABLES / Conditions pour réussir

L'information et la mobilisation du public sur l'activité proposée.

PERSPECTIVES

La pérennisation dans le temps et la mobilisation des personnes.

CONTACT

Mesdames BERNARD et GERVIER
abernard@mairie-saintjeandemonts.fr
mgervier@mairie-saintjeandemonts.fr

Comité Vendée FFCK
Fédération Française de Canoë-Kayak

La Route du Sel
L'Aventure Grandeur Nature

NTITULÉ du projet ou de l'action

RAMER CONTRE LE CANCER
« Les Pink Ladies »

PORTEUR(S) du projet ou de l'action

- Comité Départemental de Canoë Kayak
- « La Route du Sel » SALLERTAINE
- CK Fontenay- Mervent

LIEUX d'intervention

« La Route du Sel » SALLERTAINE,
CK Fontenay- Mervent FONTENAY LE COMTE

DESCRIPTION du projet ou de l'action / OBJECTIFS

Objectifs : bien être physiologique et social.

Activités en canoë collectif, esprit d'équipe, entraide, attention à soi, adaptation du geste technique, respiration visualisation.

*www.canoekayakfontenaylecomte.fr/nos.../**ramer-contre-le-cancer/***
www.20minutes.fr › Nantes

PUBLIC(S) CIBLÉ(S)

Atelier bien être, initialement conçu pour les femmes touchées par un cancer du sein.
Ouvert à d'autres types de cancer depuis.

Nombre de personnes touchées

50 depuis le lancement sur le département, renouvellement régulier (entrée sortie du dispositif)

PARTENAIRES

Ligue contre le cancer Vendée, ARS, Conseil Départemental de la Vendée

FINANCEMENTS

Ligue contre le cancer Vendée, ARS, Conseil Général de la Vendée, structures de déroulement, participantes

COMMUNICATION

Presse, internet, réseaux associatifs et professionnels de santé

INCONTOURNABLES / Conditions pour réussir

- Action collective et mutualisée ?
- Projection sur le long terme
- Programmation régulière et suivie
- Accompagnement et animation.

PERSPECTIVES

- Renouvellement des équipes
- Mise en place d'événementiels et participations hors territoire (Vogalonga de Venise mai 2016)
- Rencontres inter-groupes
- Ouverture à d'autres pathologies et aux familles des personnes touchées

CONTACT

Luc ANDRE - « La Route du Sel »
49 rue de Verdun - 85300 SALLERTAINE
06 17 72 34 60
contact.routedusel@gmail.com
www.laroutedusel.com

Merci à tous les porteurs de projets pour leur collaboration et la rédaction de ces fiches

Ce recueil sera en ligne sur le site www.sport-sante-paysdelaloire.fr
et pourra être enrichi de nouvelles expériences.

CONTACTS LOCAUX

Direction départementale de la Cohésion sociale (DDCS) 85
Conseiller d'animation sportive - Franck DE TEULE - franck.deteule@vendee.gouv.fr

Comité départemental olympique et sportif (CDOS) 85
Président - Jean-Philippe GUIGNARD - cdos.vendee@maisonsportsvendee.com
Médecin - Alain BOYE - a.boye@clinouest.fr
Chargée de mission - Aurélie PAPIN - educ.cdos@maisonsportsvendee.com

Agence régionale de Santé – Direction territoriale (DT ARS) 85
Département Animation des Politiques de Territoire
Chargée de développement territorial - Pascale CHESSE - pascale.chesse@ars.sante.fr

Ces rencontres sont organisées en collaboration avec le Groupe de travail « Rencontres intersectorielles », issu du Comité technique Formation mis en place par le CREPS et constitué d'acteurs des secteurs sport, santé et social.

CONTACT

Évelyne SAURY
Chargée de mission Sport santé
CREPS des Pays de la Loire

Tél. 02 28 23 69 37
evelyne.saury@creps-pdl.sports.gouv.fr

Le Plan régional sport santé bien-être a été élaboré par l'Agence Régionale de Santé (ARS) et la Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale (DRJSCS). Il traduit, au niveau régional, les objectifs nationaux en matière de promotion de la santé. Trois partenaires ont été associés : la Région, le Comité régional olympique et sportif (CROS) et le CREPS des Pays de la Loire